



ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ (ИОФ)  
ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЛЫЖАХ (SKI-O)

Правила Чемпионатов мира по ориентированию на лыжах (SKI WOC)  
Правила Кубков мира по ориентированию на лыжах (SKI WCup)  
Правила Юниорских Чемпионатов мира по ориентированию на лыжах (SKI JWOC)  
Правила Чемпионатов мира по ориентированию среди ветеранов на лыжах (SKI WMOC)  
Правила для соревнований Всемирной Классификации ИОФ по ориентированию на лыжах (SKI WRE)

*Эта версия правил соревнований действует с 1 сентября 2010.*

Последующие изменения будут изданы на официальном сайте IOF  
<http://www.orienteing.org/>

Вертикальная линия на левых полях указывает на значительные изменения  
к предыдущей версии (1 декабря 2009)

**ПРАВИЛА  
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ  
(IOF)  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
НА ЛЫЖАХ  
(SKI-O)**

**Оглавление**

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ .....	4
2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	5
3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.....	7
4. ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ .....	7
5. КЛАССЫ (ГРУППЫ) .....	8
6. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ .....	9
7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.....	10
8. ИНФОРМАЦИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ.....	11
9. ЗАЯВКИ НА СОРЕВНОВАНИЯ.....	15
10. ПЕРЕЕЗДЫ И ТРАНСПОРТ.....	16
11. ТРЕНИРОВКИ И МОДЕЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ.....	16
12. ПОРЯДОК СТАРТА И ЗАБЕГОВ .....	16
13. СОВЕЩАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНД.....	19
14. МЕСТНОСТЬ .....	19
15. КАРТЫ.....	20
16. ДИСТАНЦИИ .....	20
17. ЗАПРЕЩЕННЫЕ РАЙОНЫ И ПУТИ .....	22
18. ЛЕГЕНДЫ КП .....	22

19. ПОСТАНОВКА КП И ОБОРУДОВАНИЕ .....	22
20. СИСТЕМЫ ОТМЕТКИ .....	23
21. СНАРЯЖЕНИЕ .....	24
22. СТАРТ .....	24
23. ФИНИШ И ХРОНОМЕТРИРОВАНИЕ .....	26
24. РЕЗУЛЬТАТЫ .....	27
25. ПРИЗЫ .....	28
26. СПРАВЕДЛИВОСТЬ СОСТЯЗАНИЙ .....	30
27. ЖАЛОБЫ .....	31
28. ПРОТЕСТЫ .....	31
29. ЖЮРИ .....	31
30. АПЕЛЛЯЦИИ .....	32
31. КОНТРОЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ .....	32
32. ОТЧЕТЫ О СОРЕВНОВАНИЯХ .....	34
33. РЕКЛАМА И СПОНСОРСТВО .....	34
34. УСЛОВИЯ ДЛЯ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ .....	34
35. БЕЗОПАСНОСТЬ В ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ .....	35
ПРИЛОЖЕНИЕ 1: ОБЩИЕ КЛАССЫ СОРЕВНОВАНИЯ .....	36
ПРИЛОЖЕНИЕ 2: ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ВСТРЕЧИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ КОМАНД .....	37
ПРИЛОЖЕНИЕ 3: ОДОБРЕННЫЕ СИСТЕМЫ ОТМЕТКИ .....	39
ПРИЛОЖЕНИЕ 4: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ С ОБЩИМ СТАРТОМ .....	40
ПРИЛОЖЕНИЕ 5: ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ДИСТАНЦИЙ .....	41
ПРИЛОЖЕНИЕ 6: РЕЗОЛЮЦИЯ ИОФ ПО СОХРАНЕНИЮ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ .....	51
ПРИЛОЖЕНИЕ 7: ЛЕЙБНИЦКАЯ КОНВЕНЦИЯ .....	52
ПРИЛОЖЕНИЕ 8: РУКОВОДСТВЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕСТНОСТИ ДЛЯ ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ИОФ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЛЫЖАХ .....	53
ПРИЛОЖЕНИЕ 9: ЗНАЧИМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ К ПРЕДЫДУЩЕЙ ВЕРСИИ (ДЕКАБРЬ 2009) .....	54

## 1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1 Ориентирование на лыжах - это вид спорта, в котором участники соревнований посещают ряд контрольных пунктов, отмеченных на местности, за самое короткое возможное время, при помощи карты и компаса. Лыжная подготовка и умения ориентироваться должны испытываться таким способом, что умение ориентироваться является решающим элементом. В лыжном ориентировании дистанция должна преодолеваться преимущественно на лыжах. Части дистанции могут преодолеваться пешком, тогда участник соревнований должен нести лыжи соответствующего размера, палки и ботинки. Термин «участник соревнований» означает индивидуума по принадлежности к соответствующему полу или команде.

1.2 Типы соревнований могут различаться по:

Время соревнования:

- день (в дневном свете)
- ночь (в темноте)

Вид соревнования:

- *личный* (каждый соревнуется независимо)
- *эстафеты* (два или больше члена команды завершают последовательные индивидуальные дистанции)
- *спринт--эстафеты* (два члена команды завершают каждый по три последовательные различные индивидуальные дистанции)
- *командные* (два или более участника проходят трассу совместно)

Определение результатов соревнования:

- *Однократное соревнование* (результат одиночного соревнования - конечный(заключительный) результат. Участники соревнований могут соревноваться на различных финалах: А-финал, В-финал и так далее, но места участникам соревнований В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее)
- *Многократные соревнования* (результаты двух или больше соревнований, проведенных в течение одного дня или нескольких дней, формируют конечный результат)
- *Квалификационные соревнования* (участники соревнований квалифицируются в финал по результатам одних или нескольких соревнований, в которых они могут быть распределены по различным забегам. Окончательный результат соревнования определяется только в финальных соревнованиях. Может иметься А-финал, В-финал и так далее, но места участникам соревнований В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее)

Порядок, в котором должны быть пройдены КП

- в *определенном* порядке (предписанном заранее)
- в *произвольном* порядке (участники соревнований свободны выбрать порядок)

Длина дистанции:

- Сверх-длинная
- длинная
- средняя
- спринт
- другие дистанции

1.3 Термин *Федерация* означает федерацию - действительного члена ИОФ

1.4 Термин *соревнование* охватывает все аспекты мероприятия по лыжному ориентированию, включая организационные вопросы, такие как стартовая жеребьевка, совещания представителей и церемонии. Соревнование, например Чемпионат мира, может включать больше чем одно состязание.

1.5. WOC. *Чемпионат Мира по лыжному ориентированию (WOC)* – официальное соревнование, на котором присваиваются звания Чемпионов Мира по ориентированию на лыжах. Он организуется под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией-организатором.

1.6. WScup. *Кубок Мира по ориентированию на лыжах (WScup)* – официальная серия соревнований для определения лучших ориентировщиков мира в сезоне. Каждый этап включает только одно соревнование. Различные этапы организуются под эгидой ИОФ и федерацией-организатором.

1.7. JWOC. *Юниорский Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах (JWOC)* – официальное соревнование, на котором присваиваются звания Чемпионов Мира по ориентированию на лыжах среди юниоров. Он организуется под эгидой ИОФ и федерацией-организатором.

1.8. WMOC. *Чемпионаты Мира среди Ветеранов по ориентированию на лыжах (WMOC)* – официальное соревнование для определения лучших ветеранов-ориентировщиков мира. Он проводится под эгидой ИОФ и федерацией-организатором.

1.9. WRE. *Соревнования Всемирной Классификации ИОФ (WRE)* – международные соревнования, которые включаются Консулатом ИОФ в официальный Календарь ИОФ. Они организуются под эгидой ИОФ и федерацией-организатором.

1.10. *Система Всемирной Классификации ИОФ* – система классификации элитных спортсменов мира по ориентированию на лыжах, основанная на показанных ими результатах на Чемпионатах Мира, Кубках Мира и Соревнованиях Всемирной Классификации

## **2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

2.1. Данные правила, вместе с приложениями, регламентируют проведение *Чемпионатов Мира по ориентированию на лыжах (WOC)*, *Кубков Мира по ориентированию на лыжах (WScup)*, *Юниорских Чемпионатов Мира по ориентированию на лыжах (JWOC)*, *Чемпионатов Мира среди Ветеранов по ориентированию на лыжах (WMOC)* и *Соревнований Всемирной Классификации ИОФ* по элитным группам M21, Ж21 (WRE). Каждый пункт Правил, не имеющий аббревиатуры перед его номером, распространяется на все эти соревнования. Пункт Правил распространяется только на одно или некоторые из этих соревнований, если перед его

номером стоит(-ят) специальная(-ые) аббревиатура(-ы) на полях. Такие специальные правила дают приоритет над любым основным правилом, с которым они находятся в противоречии.

2.2. Когда одновременно проводится соревнования двух типов (например, Чемпионат Мира (WOC) может быть частью Кубка Мира(WCup)), приоритет имеют правила соревнования высшего уровня (как определено в п.п.1.5-1.9).

2.3. Данные правила рекомендуются как основа для национальных правил.

2.4. Если особо не оговаривается, то Правила распространяются на индивидуальные дневные соревнования по ориентированию на лыжах.

2.5. Дополнительные инструкции, которые не находятся в противоречии с этими правилами, могут быть определены организатором. Они нуждаются в одобрении Контролером ИОФ.

2.6. Эти правила и любые дополнительные инструкции обязательны для всех участников соревнований, руководителей команды и других лиц, связанных с организацией соревнований или находящихся в контакте с участниками соревнований.

2.7. Спортивная справедливость должна быть руководящим принципом при истолковании этих правил участниками соревнований, организаторами и Жюри.

2.8. Английский текст этих правил должен быть принят как решающий в любом споре, являющемся результатом перевода на любой другой язык.

2.9. В эстафетах действуют правила для индивидуальных соревнований, если не указано иное.

2.10. Консулат ИОФ может утверждать специальные правила или нормы, которые должны выполняться, например, *Анти-допинговые правила ИОФ, Международные Технические требования для спортивных карт, Принципы для Планирования дистанций, Лейбницкая конвенция.*

2.11. Консулат ИОФ может разрешить отклонения от этих правил и норм. Просьбы о разрешении отклоняться от правил должны посылаться в Секретариат ИОФ по крайней мере за 6 месяцев до соревнования.

2.12. В исключительных случаях, связанных со снегопадом или другими погодными условиями, для обеспечения максимальной справедливости, организатор совместно с Контролером ИОФ могут разрешить отклонение от правил. Такие отклонения должны быть, по возможности, одобрены на собрании представителей команд.

2.13. WCup. *Рекомендации по проведению Кубка Мира по ориентированию на лыжах* (обновленные в июне накануне сезона) должны быть соблюдены. Отклонения требуют согласия Контролера ИОФ.

2.14. JWOC. Чемпионаты должны быть организованы в соответствии со следующими принципами:

- лучшим юниорам лыжного ориентирования каждой федерации должно предлагаться соревнования высокого технического качества.
- соревнование должно иметь скорее дружескую, чем соревновательную атмосферу, подчеркивая обмен опытом
- затраты на участие должны сохраняться как возможно низко

### **3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

3.1. Даты и программа соревнований предлагается организатором и утверждается Консулатом ИОФ.

3.2. WOC. Чемпионат Мира по лыжному ориентированию организуется каждый нечетный год. Программа должна включать соревнования на длинной, средней и спринтерской дистанциях, спринт-эстафету и обычную эстафету, также как церемонию открытия, церемонию закрытия и адекватный отдых, и модельные соревнования. На длинной и средней дистанциях проводятся индивидуальные соревнования. Либо длинная, либо средняя дистанция должны иметь массовый старт. Дистанция спринта может быть организована с квалификацией с параллельными квалификационными забегами, как для мужчин, так и для женщин. Программа должна сохраняться в пределах не больше, чем 7 дней.

3.3. WScup. Кубок Мира проводится каждый четный год. Индивидуальные соревнования Кубка Мира состоят из ряда индивидуальных соревнований. Соревнования Кубка Мира по Эстафете состоят из ряда соревнований эстафет.

3.4. WScup. Консулат ИОФ определяет количество и типы соревнований Кубка Мира и любых необходимых специальных правил.

3.5. WScup. Соревнование Кубка Мира может быть организовано отдельно или вместе с другим соревнованием. Если другое соревнование организовано в тот же самый день, оно должно проходить прежде или после соревнования Кубка Мира.

3.6. WScup. Первое индивидуальное соревнование Кубка Мира каждого сезона должно быть средняя дистанция или длинная дистанция с массовым стартом для обеспечения равных условий всем участникам.

3.7. JWOC. Юниорские Чемпионаты мира – ежегодные соревнования. Программа должна включать длинную индивидуальную гонку, среднюю индивидуальную гонку, спринтерскую индивидуальную гонку, и эстафету, также как церемонию открытия, церемонию закрытия и адекватный отдых и модельные соревнования. Программа должно сохраняться в пределах не больше, чем 6 дней.

3.8. WMOC. Чемпионаты мира среди ветеранов – ежегодные соревнования. Программа должно включать одни многократные соревнования и адекватный тренировочный полигон или модельные соревнования. Соревнование должно состоять из двух гонок на длинных дистанциях и сумма времени обеих состязаний формирует окончательный результат. Программа должно сохраняться в пределах не больше, чем 4 дня.

3.9. WRE. Соревнования, отобранные в качестве Соревнований Всемирной Классификации ИОФ, выбираются Федерациями в соответствии с критериям, определенными ИОФ.

### **4. ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.**

4.1. Любая федерация может подать заявку на проведение соревнований ИОФ.

4.2. Заявки должны быть направлены федерациями в Секретариат ИОФ. Должна быть использована официальная форма заявки. Заявки должны содержать всю требуемую информацию и гарантии.

4.3. ИОФ может установить налог на любое соревнование ИОФ. Размер налога должен быть известен по крайней мере за шесть месяцев перед последним сроком для подачи заявок для данного соревнования.

4.4. Консулат ИОФ вправе наложить санкции на соревнования, если организатор оказался не в состоянии исполнить Правила, Нормы, установки Контролера ИОФ или информацию в заявке. Организатор не может потребовать возмещение убытков в этом случае

4.5 WOC. Заявки на проведение должны быть получены не позже чем 31-го января за три года до года чемпионата. Федерация – организатор назначается Конгрессом ИОФ в тот же самый год. Назначение должно быть подтверждено подписанием, в пределах 12 месяцев, контракта, чтобы организовать соревнование, иначе Консулат может делать альтернативное назначение.

4.6. WСup, JWOC, WMOC. Заявки на проведение должны быть получены не позже чем 31-го января за два года до года соревнования. Предварительное назначение организаторов или Федерации – организатора делается Консулатом ИОФ к 31-ому октября того же года. Каждое назначение должно быть подтверждено подписанием, в пределах 6 месяцев, контракта, чтобы организовать соревнование, иначе Консулат может делать альтернативное назначение.

4.7. WСup. Каждая федерация может представить больше чем одну заявку, ранжированные в приоритетном порядке.

4.8. WRE. Консулат ИОФ должен указать в конце июня, перед рассматриваемым сезоном, распределение соревнований WRE каждой Федерации в течение рассматриваемого года и критериев, которым эти соревнования должны удовлетворять. Заявки должны быть получены не позже 31-ого августа перед рассматриваемым сезоном, и должны быть одобрены или отвергаться Консулатом ИОФ к 31-ому октября того же самого года.

## **5. КЛАССЫ (ГРУППЫ).**

5.1. Участники соревнований разделены в классы (группы) согласно их полу и возрасту. Женщины могут соревноваться в мужских классах.

5.2. Участники соревнований в возрасте 20 или младше принадлежат каждой категории до конца календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они имеют право соревноваться в старших классах до и включительно 21.

5.3. Участники соревнований в возрасте 21 или старше принадлежат каждой категории с начала календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они не имеют право соревноваться в более молодых классах до и включая 21.

5.4. WRE. Главные классы соревнования названы W21 и M21, для женщин и мужчин соответственно.

5.5. WRE. W21 и M21 классы должны быть ограничены участникам соревнований, классифицированными как элитные участники соревнований их федерацией, или которые отобраны для этой группы по их позиции в ранговой системе федерации



5.6. WRE. Если в группе оказалось достаточно много участников, то могут быть организованы параллельные группы. Разделение групп должно быть основано на предыдущих результатах участников.

5.7. WOC, WCup. В индивидуальных соревнованиях и в эстафетах, имеется одна категория для женщин и одна для мужчин. Не имеется никакого возрастного ограничения.

5.8. JWOC. В индивидуальных соревнованиях и в эстафетах имеется одна категория для женщин и одна для мужчин. Могут участвовать только участники соревнований, имеющие право соревноваться в классах W20 и M20.

5.9. WMOС. Должны предлагаться следующие классы: W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85. Классы, для более старших ориентировщиков (например, W90, M90), могут предлагаться по усмотрению организатора.

## **6.УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.**

6.1. WOC, WCup, JWOC. Участник соревнований может представлять только одну Федерацию в течение 12 месячного соревновательного сезона с ноября по октябрь.

6.2. WOC, WCup, JWOC. Участников соревнований, которые представляют Федерацию, должны иметь полное паспортное гражданство страны Федерации.

6.3. WOC, WCup, JWOC. Каждая участвующая Федерация должна назначить руководителя команды, чтобы действовать как представитель между командой и организатором. Ответственность за получение всей необходимой информации для команды ложится на представителя команды.

6.4 Участники соревнований занимаются на их собственном риске. Страхование против несчастных случаев должно быть ответственностью их Федерации или непосредственно самих участников, согласно национальным инструкциям.

6.5. WOC. Все участники соревнований представляют Федерацию. Каждая федерация может заявить команду до 14 участников соревнований — до 7 женщин и 7 мужчин — и неограниченного числа официальных лиц команды.

6.6. WOC. На каждом из индивидуальных дистанциях Федерация может заявить до 4 женщин и 4 мужчин и в дополнение, действующие Чемпионы Мира на данной дистанции, могут быть заявлены их Федерацией, если они являются членами команды Федерации. Если соревнования спринта являются квалификационными, то количество квалифицированных в финал спортсменов из каждого забега должно быть таковым, чтобы в финале было 30 спортсменов (или минимальное возможное число большее 30) (при отсутствии деления (равных) мест).

6.7. WOC. В эстафетах, каждая Федерация может заявить одну женскую и одну мужскую команду, состоящую из 3 спортсменов. Команды с участниками соревнований от более, чем одной Федерации, не допускаются, но неполные команды могут стартовать. Никто, кроме заявленных участников соревнований (правило 6.5), ни при каких условиях не может участвовать в соревновании.

6.7.a. WOC. В спринтерских эстафетах, каждая Федерация может заявить одну команду, состоящую из 2 спортсменов, из которых минимум одна женщина. Команды с участниками соревнований от более, чем одной Федерации, не допускаются, неполные команды не могут стартовать. Никто, кроме заявленных участников соревнований (правило 6.5), ни при каких условиях не может участвовать в соревновании.

6.8. WCup. Все участники соревнований представляют Федерацию. Каждая Федерация может заявить до 6 женщин и 6 мужчин на каждом индивидуальном соревновании. Если соревнования Кубка Мира совмещены с Региональным Чемпионатом, то действующие региональные чемпионы соответствующего региона на дистанциях соответственного формата допускаются к участию в Кубке Мира на данной дистанции дополнительно к квоте их Федерации.

6.9. WCup. Каждая Федерация может заявить до 2 женских и 2 мужских команд, каждая состоящая из 3 участников соревнований, на каждом соревновании в эстафете. Федерация не может заявить более чем 6 мужчин и 6 женщин в соревновании.

6.10. WCup. Федерация-организатор может иметь два дополнительных участника соревнований как официальных участников соревнований Кубка Мира на индивидуальных соревнованиях. Эти участники соревнований должны стартовать в самой низко ранжированной стартовой группе.

6.11. JWOC. Все участники соревнований представляют Федерацию. Каждая Федерация может заявить команду из 14 участников соревнований - до 7 женщин и 7 мужчин - и неограниченное число официальных лиц команды.

6.12. JWOC. На каждом индивидуальном соревновании, каждая Федерация может заявить до 6 женщин и 6 мужчин.

6.13. JWOC. В эстафете, каждая Федерация может заявить до 2 женских и 2 мужских команд, каждая состоящая из 3 участников.

6.14. WCup, JWOC. Если Федерация неспособна сформировать полные эстафетные команды, она может формировать неполные команды или команды с участниками от других Федераций. Никто, кроме заявленных участников соревнований, ни при каких условиях не может участвовать в соревновании.

## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

7.1. Расходы по организации соревнований являются ответственностью организатора. Для покрытия расходов непосредственно на проведение соревнования, организаторы могут взимать заявочный взнос с участников и аккредитационный взнос с не-участников (представителей команд, медиа, и т.д.) . Этот взнос должен быть как можно ниже и должен быть одобрен Контролером ИОФ. Если соревнование состоит из нескольких состязаний, то организатор должен предложить возможность оплаты взноса на каждое из состязаний. Заявочный взнос устанавливается за каждое состязание, но может быть предложен пакетом со скидкой. Дополнительный взнос за аккредитацию спортсменов не разрешен. Контролером ИОФ могут быть одобрены другие взносы, необходимые для реального покрытия расходов (транспортные, и т.п.)

7.2. Каждая федерация или индивидуальный спортсмен несут ответственность за оплату стартового взноса, определенного в приглашении. Окончание срока оплаты стартового взноса не должно быть ранее 6 недель до начала соревнований.

7.3. За опоздание заявки может взиматься дополнительная плата. Сумма дополнительной платы должна быть одобрена Контролером ИОФ.

7.4. Каждая Федерация или индивидуальный участник соревнований ответственны за оплату расходов по проезду к месту проведения соревнований, размещению, питанию и проезду между размещением, центром соревнования и местами соревнования. Если использование официального транспорта к местам соревнования или другие услуги, предоставляемые организаторами, обязательно, заявочный взнос должен включать эти затраты.

7.5. Затраты на переезд утвержденных ИОФ Контролера и Ассистента(-ов) в район проведения соревнований и обратно оплачивает ИОФ. Местные затраты в течение контрольных визитов и в дни соревнований покрываются организатором или проводящей Федерацией, в соответствии с национальными соглашениями.

7.6. Все затраты Контролеров ИОФ и Ассистентов, утвержденных проводящей Федерацией, покрываются организатором или проводящей Федерацией, в соответствии с национальным соглашением.

JWOC 7.7. WOC, WCup. Если не предложен высокий стандарт размещения и питания по очень низкой цене, различные стандарты размещения и питания должны быть предоставлены участникам, позволяющие выбрать ценовую группу. Взносы за соревнования, проживание и питание должны показываться отдельно. В любом случае, размещение в местах, предложенных организаторами не должно быть обязательным.

7.8. Если соревнование (или его часть) было отменено, организатор может удержать небольшую часть заявочного взноса для покрытия совершенных расходов.

## **8. ИНФОРМАЦИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ.**

8.1. Вся информация и церемонии должны быть, как минимум, на английском языке. Официальная информация дается в письменном виде. Она может быть также дана устно, только в крайне необходимых случаях и в отношении вопросов на совещании представителей команд.

8.2. WOC, WCup, JWOC. Информация от организатора или Контролера ИОФ должна быть выдана в форме бюллетеней. Бюллетени должны быть опубликованы или на них должны быть ссылка на web-сайте ИОФ. Уведомление об опубликовании бюллетеня 3 должно быть отправлено на электронные адреса всем участвующим Федерациям. Если необходима дополнительная информация, то она должна быть дана соответствующим Федерациям.

8.3 Бюллетень 1 (предварительная информация) должен включать следующую информацию:

- |      |  |
|------|--|
| WOC  | • организатор, имена директора соревнований Контролера ИОФ и контролера(-ов) |
| WCup | • адрес и номер телефона / факса / адрес электронной почты / адрес           |

JWO C	<ul style="list-style-type: none"> <li>web-страницы для информации</li> <li>• место соревнования</li> <li>• даты и типы состязаний</li> <li>• группы и любые ограничения по участию</li> <li>• возможности для тренировок</li> <li>• общую карту региона</li> <li>• запрещенные территории</li> <li>• любые особенности соревнований</li> </ul>
WOC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• цветная копия самой современной любой предыдущей карты запрещенной области</li> </ul>

8.4 Бюллетень 2 (приглашение) должен включать следующую информацию:

WOC WCup JWOC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• вся информация, данная в Бюллетене 1</li> <li>• официальные формы для заявки и размещения</li> <li>• самая последняя дата и адрес для заявки</li> <li>• заявочный взнос за участников соревнований и руководителей команды</li> <li>• самая последняя дата и реквизиты для оплаты заявочных взносов</li> <li>• типы и стоимость размещения и питания</li> <li>• самая последняя дата бронирования официального размещения</li> <li>• описание предложений по транспорту</li> <li>• инструкция для получения въездных виз</li> <li>• подробности возможностей тренировок</li> <li>• описание местности, климата и любых опасностей</li> <li>• программа соревнования</li> <li>• масштабы, сечения рельефа, и любые дополнительные или измененные условные знаки карты</li> <li>• времена победителей и приблизительные параметры дистанций</li> <li>• адрес и номер телефона/факса/адрес электронной почты должностного лица, ответственного за средства массовой информации</li> <li>• точное расположение каждого района соревнований и финишной арены (если они определены)</li> </ul>
WCup JWOC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• цветная копия самой современной предыдущей карты для лыжного ориентирования или любой, запрещенной области</li> </ul>
WOC WCup JWOC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• инструкция для регистрации представителей средств массовой информации и любых дополнительных представителей Федераций</li> </ul>

8.5 Бюллетень 3 (информация о соревнованиях) должен включать следующую информацию:

- WOC  
WCup  
JWOC
- срок окончания подачи заявки с точным числом участников
  - срок окончания подачи заявки с именами участников
  - подробная программа соревнований, включая распорядок для подачи окончательных заявок с именами участников и расстановкой по забегам
  - подробности местности
  - заключение о полученных заявках
  - любые разрешенные отклонения от правил
  - адрес и номер телефона /факса /адрес электронной почты офиса соревнований
  - подробности размещения и питания
  - расписание транспорта
  - совещание представителей команд
  - точное расположение каждого района соревнований и финишной арены

8.6 Бюллетень 4 (дополнительная информация о соревнованиях) должен даваться по прибытию участников соревнований и включать заключительные подробности информации о соревнованиях.

- WOC  
WCup  
JWOC
- длина, набор высоты, количество КП и число пунктов питания на каждой индивидуальной трассе и на каждом этапе эстафеты
  - антидопинговые требования
  - все Специальные Правила для данного соревнования
  - все дополнительные правила и разрешенные отклонения от правил
  - сроки подачи жалоб
  - место подачи жалоб
  - контрольное время
  - имена и федерации членов жюри

Максимум информации, насколько возможно, должно быть помещено в Бюллетень 4, оставляя минимум информации, которая будет сообщена на встрече руководителей команд.

8.7. WOC. Бюллетень 1 должен быть опубликован за 24 месяца перед соревнованием, Бюллетень 2 должен быть опубликован за 10 месяцев перед соревнованием и Бюллетень 3 должен быть опубликован за 2 месяца перед соревнованием.

8.8. WCup, JWOC. Бюллетень 1 должен быть опубликован за 12 месяца перед соревнованием, Бюллетень 2 должен быть опубликован за 6 месяцев перед соревнованием и Бюллетень 3 должен быть опубликован за 2 месяца перед соревнованием.

8.9. WMOС, WRE. Информации от организатора должна даваться в форме двух бюллетеней. Бюллетень 1 и 2 должны быть доступны через Интернет на сайте ИОФ. Бюллетень 3 обеспечивается всем участникам соревнований.

8.10. WMOС. Бюллетень 1 и 2 должен быть доступен за 12 месяцев до соревнований. Бюллетень 3 – за 1 месяц до соревнований.

8.11. WRE. Бюллетень 1 и 2 должен быть доступен за 4 месяцами перед соревнованием, Бюллетень 3 должен быть доступен за 1 неделю перед соревнованием.

8.12 Бюллетень 1 и 2 (предварительная информация и приглашение) должен включать следующую информацию:

- WMOC • организатор, имена директора соревнований и контролера(-ов)  
WRE • адрес и номер телефона / факса / адрес электронной почты / адрес web-страницы для информации
- место соревнования
  - даты и типы состязаний
  - группы и любые ограничения по участию
  - общую карту района соревнования
  - запрещенные области
  - любые особенности соревнования
  - официальная форма заявки на участие
  - самая последняя дата и адрес для заявок
  - заявочная плата для участника соревнований
  - самая последняя дата и реквизиты для оплаты взносов
  - типы и стоимость размещения и питания
  - описание предлагаемого транспортного обслуживания
  - инструкция для получения въездных виз
  - детали возможности тренировок
  - описание местности, климата и любых опасностей
  - программа соревнования
  - масштабы, сечения рельефа, и любые дополнительные или измененные условные знаки карты
  - ожидаемое время победителя
- WMOC • свежая типовая карта, показывающая тип местности  
WMOC • информация относительно того, как получить копии любой предыдущей карты (карт) запрещенных областей

WMOC WRE 8.13 Бюллетень 3 (информация о соревнованиях) должен включать следующую информацию:

- детальная программа соревнования, включая стартовые протоколы
- подробности местности
- резюме полученных заявок
- любые разрешенные отклонения от правил
- адрес и номер телефона / факса / адрес электронной почты офиса соревнования
- расписание транспорта
- длина, набор высоты, число КП и число пунктов питания
- сроки подачи жалоб
- место подачи жалоб
- контрольное время
- имена и федерации членов жюри

## **9. ЗАЯВКИ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

9.1 Заявки на соревнования должны быть поданы согласно инструкции, данной в Бюллетене 2. По крайней мере, следующие подробности должны быть указаны для всех участников: фамилия, имя, пол, год рождения, Федерация. Должны быть указаны имена официальных лиц. Заявки с опозданием могут быть отклонены

9.2 . На любом одном соревновании участник может быть заявлен только в одну группу

9.3 Организатор может отстранить участников или команды от старта, если их стартовый взнос не уплачен и не достигнуто соглашение об оплате.

9.4. WOC, WCup, JWOC. Бронирование и оплата брони за размещение должны достичь Организатора до окончания срока, определенного в Бюллетене 2.

9.5. WOC, WCup, JWOC. Участники могут быть отобраны и заявлены только их Федерацией

9.6. WOC, WCup, JWOC. Заявки, содержащие число участников каждого пола, число эстафетных команд, число официальных лиц и имя представителя команды, адрес, адрес электронной почты и номер телефона/факса, должны быть у организатора не позднее чем за 2 месяца до соревнований.

9.7. WOC, WCup, JWOC. Имена и пол всех участников, а также имена официальных лиц должны быть у организатора не позднее чем за 10 дней до соревнований. Изменения в составе команды могут быть сделаны до 15.00 в день перед соревнованием.

9.8. WOC, WCup, JWOC. Имена участников и, если требуется, их расстановка в стартовых группах или их порядок внутри эстафетной команды, должны быть у организатора не позже чем 15.00 в день перед соревнованием.

9.9. WOC, WCup, JWOC. Ни один участник не может быть перезаявлен менее, чем за 1 час до первого старта. В эстафетах, это также касается порядка старта по этапам членов команды.

9.10. WOC, WCup, JWOC, В индивидуальных соревнованиях, после 15.00 в день перед соревнованием и до 1-го часа перед первым стартом в каждой категории, участник соревнований может быть заменен только по уважительной причине (несчастный случай или болезнь). Изменение стартовой группы или квалификационного забега не разрешается. Никакая замена не разрешается в финалах после квалификационных состязаний, или для многократных соревнований после первой гонки. После стартовой жеребьевки, никакие перестановки не позволяют в красной группе (WOC) и TOP-15 группе (WCup).

9.11. WOC, WCup, JWOC. В эстафете, изменения состава членов команды и/или порядка этапов должны достигнуть организатора по крайней мере один час перед стартом эстафеты.

9.12. WOC, JWOC. Замены участника соревнований после 15.00 в день перед соревнованием может быть сделано только из заявленных спортсменов.

9.13. WOC, WC, JWOC. На индивидуальных соревнованиях каждая Федерация должна распределить своих участников по имеющимся стартовым группам. Перед помещением второго спортсмена в группу, должны быть помещены по одному спортсмену в каждую

группу. Если федерация не распределит участников соревнований по стартовым группам, организатор должен распределить самостоятельно.

## **10. ПЕРЕЕЗДЫ И ТРАНСПОРТ.**

10.1. WOC, WCup, JWOC. Каждая Федерация ответственна за организацию приезда на соревнование.

10.2. WOC, WCup, JWOC. По просьбе команд, организатор должен организовать переезд команды от ближайшего международного аэропорта или железнодорожной станции к центру соревнования или размещения.

10.3. WOC, WCup, JWOC. Транспорт между местом размещения, центром соревнований, районами соревнований и пр. может быть организован или организатором или самими командами. По заявке команд организатор должен организовать весь необходимый транспорт в течение соревнований.

10.4. Использование официального транспорта в места соревнований организатор может объявить обязательным.

## **11. ТРЕНИРОВКИ И МОДЕЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ.**

11.1. По запросу команд должны быть предложены возможности проведения тренировок перед соревнованиями.

11.2. За день до первого соревновательного старта, организатор должен предложить модельные соревнования для демонстрации типа местности, качества карты, различных типов лыжных путей, постановки КП, пунктов питания и маркированных участков.

11.3. Участникам, официальным лицам команд, представителям ИОФ и средств массовой информации должна быть предоставлена возможность участия в модельных соревнованиях.

11.4. Если Контролер ИОФ считает необходимым, должны быть проведены последующие модельные состязания.

11.5. Если Контролер ИОФ считает целесообразным, модельные соревнования могут быть проведены в день соревнований.

11.6. WOC. Всем федерациям должны быть предоставлены равные возможности для проведения тренировок. Организатор должен предоставить возможность для тренировок в течение 12 месяцев до Чемпионата. Местность и карты должны быть максимально приближены к соревновательным.

## **12. ПОРЯДОК СТАРТА И ЗАБЕГОВ.**

12.1. При *индивидуальном* старте участники стартуют поодиночке с равным интервалом. При *общем* старте все спортсмены данной группы стартуют одновременно; в эстафетах это относится только к членам команд, стартующим на первом этапе. При *задержанном* старте (гандикапе) участники стартуют поодиночке со стартовым временем, определенным их предыдущими результатами.



12.2. Стартовый порядок должен быть одобрен Контролером ИОФ. Жеребьевка может быть общедоступной или закрытой. Она может осуществляться вручную или с помощью компьютера.

12.3. Стартовый протокол должен быть опубликован за день до соревнования или раньше, и перед любым совещанием представителей, которое должно пройти в сроки согласно п.п.13.1. Если гонка квалификации организована в тот же самый день, что и финалы, стартовый протокол для финалов должен быть опубликован по крайней мере за один час перед первым стартом.

12.4. Имена всех участников и названия команд, заявившихся на соревнования, должны пройти жеребьевку, даже если кто-то не прибыл. Заявки без имен (бланки) при жеребьевке не рассматриваются. Если распределение по стартовым группам не получено до указанного времени, организатор может распределить самостоятельно.

12.5. WOC, WCup, JWOC. При задержанном старте (гандикапе), и неблагоприятных погодных условиях (напр. сильный снегопад), когда первые стартующие могут оказаться в неравных условиях, организатор и Контролер ИОФ могут принять решение отложить старт. В экстренных случаях, организатор и Контролер ИОФ могут решить, чтобы использовалась интервальная процедура старта. В этом случае стартовый протокол будет составлен в обратном порядке списка результатов первой части соревнования.

12.6. WOC, JWOC. При индивидуальном старте, за исключением финалов с квалификационными состязаниями, порядок старта определяется жеребьевкой случайным образом. Обычно жеребьевка должна быть проведена в трех (для WOC – в четырех) неограниченных стартующих группах. Может быть дополнительная ограниченная группа (красная группа на WOC), где также жеребьевка проводится случайным образом.

12.7. WOC, WCup, JWOC. Для интервального старта, за исключением внутри ограниченной группы, участники соревнований от той же самой Федерации не могут стартовать последовательно. Если в результате жеребьевки они должны стартовать последовательно, то участник соревнований, следующий за ними, будет вставлен между ними (перемещен на более раннее стартовое время). Если такое случается в конце протокола, или в конце стартовой группы, участник соревнований перед ними будет вставлен между ними.

12.8. WOC. При квалификационных состязаниях, жеребьевка старта для квалификационных забегов должна быть проведена так, чтобы выполнялись следующие требования:

- На каждой стартовой минуте должны стартовать столько спортсменов, сколько есть параллельных забегов, с возможным исключением последнего стартового времени
- Насколько возможно, забеги должны быть одинаково сильны
- Участники соревнований от той же самой Федерации не должны стартовать последовательно, если они в одном забеге
- Распределение участников соревнований по различным забегам должно быть проведено так, чтобы участники соревнований Федерации были распределены по забегам одинаково, насколько это математически возможно

12.9. WOC. На соревнованиях с квалификацией, стартовый порядок финала должен быть обратным местам в квалификационном забеге; лучший участник соревнований должен

стартовать последним. При равных результатах должен быть брошен жребий. Например, если два участника соревнований занимают 6 место в забеге 1, должна быть брошена монета, чтобы определить, кто имеет 6 и кто имеет 7 место в забеге 1, для целей этого правила. Участники соревнований с одинаковыми местами в различных параллельных забегах, должны стартовать согласно номеру их забега, то есть, 1, 2, 3, ...; таким образом, победитель самого высоко пронумерованного забега, стартует последним.

12.10. WOC. Если спортсмены из одной Федерации получили последовательные стартовые времена в финале по результатам квалификационных забегов, проводится следующая процедура, начиная с конца стартового протокола. Последний стартующий из другой Федерации, находящийся перед двумя из одной Федерации, вставляется в стартовом протоколе между ними. Если два или более спортсмена из одной Федерации остаются с последующими стартовыми минутами, производится реверсивная процедура. Пример: A1,A2,A3,B,C,D,E1,E2,E3 ---> A1,A2,A3,B,C, E1,E2, D,E3 ---> A1,A2,A3,B, E1, C, E2, D,E3 ---> (реверсивная процедура) ---> A1, B,A2,A3, E1,C, E2, D, E3 ---> A1, B,A2, E1,A3, C, E2, D, E3

12.11. Перед жеребьевкой общего старта, стартовые номера должны быть присвоены каждой из различных комбинаций дистанции. Участники (в индивидуальных соревнованиях с использованием петель с рассеянием) или команды (в эстафете) от одной федерации не должны иметь одинаковой комбинации дистанции. Комбинации дистанции должны сохраняться в тайне, пока последний участник соревнований не стартовал.

12.12. WOC. В квалификационных соревнованиях, жеребьевка распределения спортсменов по забегам проводится под наблюдением Контролера ИОФ. Номер забега каждого спортсмена сохраняется в тайне до старта спортсмена.

12.13. WOC, WCup, JWOC. В эстафете, заявленным командам дают номера старта согласно их месту в эстафете на последнем чемпионате (для WCup - согласно их месту в последнем списке результатов в общем зачете эстафетных команд). Не имеющие мест в последнем чемпионате, получают стартовые номера в алфавитном порядке. Распределение различных комбинаций дистанций по стартовым номерам должно проверяться Контролером ИОФ. Распределение должно сохраняться в тайне, пока не стартовал последний участник соревнований.

12.14. WCup, JWOC. Неполные команды, и команды с участниками от больше, чем одной Федерации, стартуют одновременно с официальным стартом эстафеты.

2.15. При индивидуальном старте, обычный стартовый интервал на длинной дистанции – 2 минуты, средней - 2 минуты, спринт –1 минута. В особых случаях, организатор и контролер ИОФ могут принять решение о сокращении или увеличении интервала.

12.16. WOC. Последняя стартовая группа, группа 5, также называемая «красной группой», ограничена. Для каждого WOC, участие в красной группе и порядок старта внутри группы определяется в соответствии со Специальными Правилами «Распределение Красной группы на Чемпионатах мира по ориентированию на лыжах», опубликованными Консулатом ИОФ минимум за один год до WOC.

12.17. WOC. В индивидуальных гонках с массовым стартом должен быть использован следующий порядок старта:

Ряд 1 – Красная группа (согласно пункта правил 12.6)

- Ряд 2 – Стартовая группа 4
- Ряд 3 – Стартовая группа 3
- Ряд 4 – Стартовая группа 2
- Ряд 5 – Стартовая группа 1

12.18. WOC, JWOC. Стартовый порядок стартовых групп – обычно последовательный в порядке номеров, т.е. 1, 2, 3, 4, Красная группа (для WOC). Возможное изменение стартового порядка ограниченной стартовой группы (Красная группа), из-за снегопада или других погодных условий, может быть решено организатором и Контролером ИОФ, не позже чем за 2 часа перед первым стартом.

12.19. WMOC. Стартовый порядок первой гонки определяется случайной жеребьевкой. Стартовый порядок второй гонки должен быть обратным стартовому порядку первой.

### **13. СОВЕЩАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНД.**

13.1. WOC, Wcup, JWOC. Организатор должен провести совещание представителей команд за день до соревнований. Совещание должно начаться не позднее 19.00. Контролер ИОФ должен вести или присутствовать на совещании.

13.2. WOC, Wcup, JWOC. Материалы по соревнованиям (стартовые протоколы, контрольные карточки, стартовые протоколы, расписание транспорта, последняя информация, прогноз погоды и т.д.) должны быть розданы до начала совещания. Окончательный протокол старта, номера и контрольные карточки могут быть розданы позже, но не позднее 21-00

13.3. WOC, Wcup, JWOC. Руководители команды должны иметь возможность задать вопросы в течение встречи.

13.4. WMOC, WRE. Совещаний руководителей команд не проводится

### **14. МЕСТНОСТЬ.**

14.1. Местность должна быть подходящей для постановки соревновательных трасс лыжного ориентирования. Цели Лейбницкой Конвенции должны быть учтены при выборе местности, арены соревнований, и планировке дистанции. Следует вовлекать в использование действующие лыжные стадионы с системой трасс

14.2. При выборе местности и планировании основных соревнований ИОФ по лыжному ориентированию, необходимо следовать критериям, указанным в «Руководстве по использованию местности для основных соревнований ИОФ по ориентированию на лыжах» (Приложение 8).

14.3. Как только принято решение о соревновании, обычно район объявляется запретным для посещений. Если это невозможно, должны быть как можно скорее опубликованы правила посещения района. Необходимо следовать Руководству в Приложении 8.

14.4. Если необходимо, разрешение для доступа в запрещенную местность должно быть получено от организатора.

14.5. Любые права охраны природы, лесоводства, охоты, и т.д. в запрещенной области должны уважаться.

## **15. Карты.**

15.1. Карты, обозначения дистанций и дополнительные надписи должны быть выполнены в соответствии с Международной системой условных знаков карт ориентирования ИОФ. Отклонения должны быть одобрены Консулатом ИОФ.

15.2. Погрешности на карте и изменения, которые произошли на местности с момента изготовления карты, должны впечатываться дополнительно на карте, если влияют на соревнование.

15.3. Карты должны быть защищены против влажности и повреждения.

15.4. Если существует предыдущая летняя или лыжная карта на район соревнований, цветные копии самого современного издания должны быть продемонстрированы всем участникам за день до соревнований.

15.5. В день соревнований запрещено использование любой карты местности соревнований участниками или официальными лицами до соответствующего разрешения организаторов.

15.6. Карта соревнований не должна быть больше, чем требуется участнику для преодоления трассы. Карта должна быть напечатана только на одной стороне бумаги.

15.7. WMOС. Карта для возрастных классов 45 и выше должна быть в масштабе 1:10000 и этот же масштаб может использоваться для всех классов с одобрения Контролера ИОФ.

15.8. ИОФ и Федерации-члены ИОФ имеют право воспроизвести карты соревнования с дистанциями в их официальных журналах и на web-сайтах без оплаты организатору.

## **16. ДИСТАНЦИИ.**

16.1. Должны соблюдаться Принципы ИОФ по планировке дистанций (см. Приложение 5) и принципы Лейбницкой конвенции (см. Приложение 7).

16.2. Уровень трасс должен быть достоин международных соревнований по ориентированию. Должны проверяться мастерство ориентирования, концентрация и качества лыжной подготовки участника. Все трассы должны требовать различных технических приемов ориентирования. Трассы для спринта должны, в частности, требовать высокий уровень концентрации на всей трассе, подробное чтение карты и быстрое принятие решений. Трассы для длинных дистанций должны требовать мастерство выбора вариантов, а трассы средних дистанций – должны представлять смешанные требования спринта и длинной

16.3. Длина дистанций должна даваться двумя путями:

- Как продолжительность прямой линии от старта через все КП до финиша с отклонениями исключительно только лишь от физически непреодолимых преград (высокие заборы, непреодолимые скалы и пр.), запрещенных районов, и маркированных участков.
- длина самого короткого разумного выбора пути от самого старта через КП к финишу.

16.4. Общий набор высоты на дистанции должен даваться как подъем в метрах по самому короткому разумному выбору пути.

16.5. Общий набор высоты на дистанции не должен превышать 6 % длины дистанции по самому короткому разумному выбору пути.

16.6. WOC, WСup. В квалификационных гонках, дистанции параллельных забегов должны быть насколько возможно одинаковой длины и стандарта.

16.7. В эстафетах, КП должны быть скомбинировать по-разному для команд, но все команды должны пройти одинаковую конечную дистанцию. В общем, времена победителей для каждого этапа должны быть насколько возможно одинаковы. Однако, в особых случаях (смешанные эстафеты, различные возраста, и т.п.), длина этапов может быть различна. Однако, суммы времен победителей этапов должны сохраняться как предписано. Все команды должны проходить этапы различной продолжительности в той же самой последовательности.

16.8. В индивидуальных соревнованиях, КП могут быть скомбинировать по-разному для участников соревнований, но все участники соревнований должны пройти одинаковую конечную дистанцию.

16.9 . WOC. Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин.:

	женщины	мужчины
- длинная	75-90	95-100
- средняя	40-45	40-45
- спринт	10-15	10-15
- эстафета, для каждого этапа	30-35	30-35
- эстафета, сумма лучших времен для всех этапов	100 (3 этапа)	100 (3 этапа)
- спринт-эстафета, для каждого этапа	6-10	6-10
- спринт-эстафета, сумма лучших времен для всех этапов	35-55	35-55

16.10. WСup. Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин.:

	женщины	мужчины
- длинная	75-90	95-100
- средняя	40-45	40-45
- спринт	10-15	10-15
- эстафета, этап	30-35	30-35
- эстафета, сумма для всех этапов	100	100
- сверхдлинная	120-135	150-165
- спринт-эстафета, для каждого этапа	8-10	8-10
- спринт-эстафета, сумма лучших времен для всех этапов	55	55

16.11. JWOC. Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин.:

	женщины	мужчины
- длинная	60-65	70-75
- средняя	25-35	25-35
- спринт	10-15	10-15
- эстафета, этап	30-35	30-35
- эстафета, сумма для всех этапов	95	95

16.12. WMOС. Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин:

Женщины	Время	Мужчины	Время
W35	55	M35	70
W40	50	M40	65
W45	45	M45	60
W50	45	M50	55
W55	45	M55	50
W60	45	M60	50
W65	45	M65	50
W70	45	M70	50
W75	45	M75	50
W80	45	M80	50
W85	45	M85	50

Длина дистанции может варьироваться в зависимости от местных условий

## 17. ЗАПРЕЩЕННЫЕ РАЙОНЫ И ПУТИ.

17.1. Правила, установленные проводящей федерацией с целью защиты окружающей среды и любые инструкции организатора должны строго соблюдаться всеми лицами, связанными с соревнованиями.

17.2. Запретные или опасные районы, запрещенные пути, линейные ориентиры, которые нельзя пересекать и пр., должны быть обозначены на карте. Если это необходимо, они должны быть промаркированы и на местности. Участники не могут входить, двигаться, пересекать эти районы, пути или ориентиры.

17.3. Обязательные пути, места пересечений и проходы должны быть четко обозначены на карте и промаркированы на местности. Участники должны следовать по всей длине любых маркированных участков своих трасс.

## 18. ЛЕГЕНДЫ КП.

18.1 Легенды КП не используются в лыжном ориентировании

## 19. ПОСТАНОВКА КП И ОБОРУДОВАНИЕ.

19.1. Точка КП, показанная на карте должна быть четко обозначена на местности и оборудована так, чтобы давать возможность участникам доказать её прохождение.

19.2. Каждый КП должен быть обозначен контрольным знаком, состоящим из трех квадратов размером около 30x30 см. и сложенным в треугольную призму. Каждый квадрат должен быть разделен диагонально на два треугольника: один белого цвета, другой оранжевого (PMS 165).

19.3. Все КП должны быть расположены на трассах, показанных на карте соревнования.

19.4. Каждый КП должен быть идентифицирован кодовым номером, который должен быть зафиксирован на КП так, чтобы участник, производящий отметку мог четко прочесть код. Номера меньше 31 не должны использоваться. Цифры должны быть черными на белом фоне и размером от 5 до 10 см высотой и толщиной линий от 5 до 10 мм. Горизонтально расположенные номера должны быть подчеркнуты, если они могут быть неправильно интерпретированы прочтением вверх ногами (например, 161).

19.5. Номер КП и номер кода каждого КП должен печататься на карте согласно *Международной системе условных знаков карт ориентирования ИОФ*.

19.6. Для доказательства прохождения участником КП, в непосредственной близости от каждого знака КП должны иметься достаточное число средств отметки.

19.7. Если оценочное время победителя больше, чем 45 минут, должен быть обеспечен пункт питания, по крайней мере через каждые 30 минут по ожидаемой скорости победителя.

19.8. По крайней мере питьевая вода соответствующей температуры должна предлагаться как питьё. Если предлагаются различные напитки, они должны быть ясно отмечены.

19.9. Все КП, для которых имеются проблемы сохранности, должны охраняться.

## **20. СИСТЕМЫ ОТМЕТКИ**

20.1. Могут использоваться только одобренные ИОФ электронные системы отметки, согласно Приложению 3.

20.2. Участники должны иметь возможность попрактиковаться с используемой электронной системой отметкой на модельных соревнованиях.

20.3. Участники ответственны за отметку своих собственных карточек на каждом КП, пользуясь предоставленными средствами отметки.

20.4. Карточка участника должна ясно показать, что все КП были пройдены.

20.5. Участнику с недостающей или неидентифицируемой отметкой не присуждается место до тех пор, пока не будет установлено точно, что участник посетил КП и что отсутствие отметки или ее неидентифицируемость не является ошибкой участника. В этом исключительном случае, могут использоваться другие доказательства, что участник соревнований посетил КП, такие как показания контролеров КП, камеры или считывания с блока (станция) КП. Во всех других обстоятельствах, такое доказательство не может быть принятым и участник дисквалифицируется. В случае использования системы SportIdent, это правило означает:

- если один из блоков(станция) не работает, то участник должен использовать резервный, если отметки не будет, участника дисквалифицируют

- если отметка произведена слишком быстро и не получен ответный сигнал, чип не будет содержать отметку и участник должен быть дисквалифицирован (даже если контрольный блок (станция) и запомнил номер чипа участника).

20.6. Организатор вправе осуществлять проверку контрольной карточки на назначенных КП.

20.7. Если участник соревнований потерял свою контрольную карточку, пропустил КП или посетил КП в неправильном порядке, он должен быть дисквалифицирован.

## **21. СНАРЯЖЕНИЕ**

21.1. Если правила Федерации-организатора не определяют иначе, выбор одежды и обуви свободен.

21.2. Стартовые номера должны быть ясно видимы и укреплены, как предписано организатором. При креплении на ноге, номера не могут быть больше чем 20 см x 24 см, с высотой цифр, по крайней мере, 10 см. Номера не могут быть подвернуты или обрезаны.

21.3. В течение соревнования единственное навигационное оборудование, которое участники соревнований могут использовать – карта, выданная организатором и компас.

21.4. Участники соревнований должны использовать или нести их собственные лыжи и лыжные палки с самого старта через КП к финишу. Однако, участники могут оставить сломанное или поврежденное оборудование на дистанции.

21.5. Каждая команда должна иметь возможность заменить лыжи, крепления, ботинки, лыжные палки и другое оборудование, в стартовой и финишной области, а на длинной дистанции и на одном или более заранее указанных пунктах. Лыжное оборудование может быть заменено только в данных указанных областях, и никто (например, тренер) не может помогать произвести замену.

21.7. Спортсменам запрещено использовать или нести телекоммуникационное оборудование с момента входа в зону пред-старта и до финиша гонки, если только оборудование разрешено организатором. Могут использоваться GPS-записывающие устройства без дисплеев или аудио-сигналов, если только организатором не запрещено их использование. Организатор может потребовать, чтобы спортсмены использовали трекинг-устройства,

## **22. СТАРТ.**

22.1. На индивидуальных соревнованиях, старт - обычно индивидуальный старт. На соревнованиях эстафет, старт - обычно массовый старт.

22.2. Для интервального старта, одновременного старта или задержанного старта, старт должен быть подготовлен так, чтобы два или больше участника соревнований могли стартовать рядом. Первые 100-200 метров должны быть подготовлены шириной по крайней мере три метра. При организации массового старта должны выполняться положения *Руководства по организации массовых стартов на соревнованиях по лыжному ориентированию.*



22.3. WOC, WCup, JWOC. Все участники соревнований должны иметь по крайней мере 30 минут для непосредственной подготовки и разминки в районе старта. Только не стартовавшим участникам и руководителям команды разрешено находиться в зоне разминки

22.4. Старт может быть организован с пред-стартом, расположенным рядом с зоной разминки. Если имеется пред-старт, для участников соревнований и руководителей команд должны быть установлены часы, показывающие судейское время, имена стартующих участников должны объявляться или высвечиваться на табло.

22.5. На старте должны быть часы, показывающие судейское время. Если нет пред-старта, имена стартующих участников должны объявляться или высвечиваться на табло

22.6. Старт должен быть организован так, чтобы стартующие позже участники и другие лица не могли видеть карту, трассы, выбор варианта или направление на первый КП. Если это необходимо, должен быть маркированный участок от основного старта до точки начала ориентирования.

22.7. Участник соревнований ответствен за взятие правильной карты. Номер участника, или его имя, или дистанция должны быть обозначены на карте или рядом, так, чтобы быть видимым участнику соревнований прежде, чем он / она стартует.

22.8. Точка начала ориентирования должна быть показана на карте треугольником старта, и если ориентирование начинается не с точки основного старта, обозначена на местности знаком КП без средств отметки.

22.9. Для интервального и одновременного старта участники получают карту за 15 секунд до старта на спринте и за одну минуту перед стартом на других дистанциях. На массовом старте, участники соревнований должны получить карту за 15 секунд перед стартом. Для задержанного старта участники соревнований должны брать свою карту самостоятельно после основного старта.

22.10. WOC, WCup. Для интервального и одновременного старта участники получают карту за 15 секунд до старта на спринте и за 30 секунд перед стартом на других дистанциях. На массовом старте, участники соревнований должны получить карту за 15 секунд перед стартом. Для задержанного старта участники соревнований должны брать свою карту самостоятельно после основного старта.

22.11. WRE. Организатор может решить выдавать карты за 30 секунд перед стартом на средней и длинной дистанциях.

22.12. Участникам, опоздавшим на старт по своей вине, должно быть разрешено стартовать. Организатор определяет, в какое время они смогут стартовать, рассматривая возможное влияние на других участников. Время им измеряется таким образом, как если бы они стартовали на своей стартовой позиции.

22.13. Участникам, опоздавшим на старт по вине организатора, должно быть дано новое стартовое время.

22.14. Передача эстафеты между спортсменами одной команды производится касанием. Передача может быть организована таким образом, что финиширующий участник команды берёт карту стартующего участника и передает ее в качестве эстафетного касания.

22.15. За правильность и своевременность передачи эстафеты ответственность несут сами участники, даже если организатор заранее предупреждает о прибывающих командах.

22.16. С одобрения Контролера ИОФ, организатор может организовать общий старт для последующих этапов эстафетных команд, которые не произвели смену.

22.17. Если принято решение о дисквалификации эстафетной команды, ни один последующий член этой эстафетной команды не должен быть допущен на старт.

22.18. WOC, WCup, JWOC. В зоне передачи эстафеты стартующие участники должны быть заранее предупреждены о прибывающих с этапа членах их команды.

## **23. ФИНИШ И ХРОНОМЕТРИРОВАНИЕ.**

23.1. Для участника соревнования заканчиваются сразу, как только он пересек линию финиша.

23.2. Путь от последнего КП к финишу должен быть огражден лентой или веревкой. Последние 200м. дистанции перед финишем и перед зоной передачи в эстафете, должны быть как возможно прямые, и подготовлены по крайней мере шириной 6 м, если возможно,- 9 м. Последние 100-150 м являются зоной финиша. Начало этой зоны должно быть ясно отмечено цветной линией. Зона должна быть разделена, по крайней мере, на 2 коридора (каждый шириной 3м), которые должны быть ясно отмечены и четко видимы, но не мешать движению лыж. Как только участники соревнований входят в зону финиша, они должны остаться в своём коридоре, кроме случая, если они обгоняют другого участника соревнований.

23.3. Финишная черта должна быть, по крайней мере, 6 м длиной (если возможно, 9 м) и должна быть под прямым углом к финишным коридорам. Точное положение финишной черты должно быть очевидным для приближающихся участников.

23.4. Когда участник пересек линию финиша, он обязан сдать контрольную карточку, и свою карту.

23.5. Финишное время регистрируется в тот момент, когда передняя нога участника пересекает линию финиша. Время округляется в меньшую сторону к целым секундам. Времена выдаются или в часах-минутах-секундах, или только в минутах-секундах. Десятые доли секунд могут использоваться на спринте при наличии необходимого оборудования (см. инструкцию IOF IT Commission «Как обеспечить справедливое измерение времени»)

23.6. Системы хронометрирования должны измерять времена участников соревнований с одинаковой точностью, с погрешностью, относительно друг друга, 0,5 секунд или лучше.

23.7. WMOС, WRE. Можно использовать как время финиша, когда участник отмечается на финишной линии

23.8. Когда используется фотофиниш, время засекается в момент пересечения луча. Точка замера индикатора или отражатель фотофиниша должна быть на высоте 15 см выше поверхности снега.

23.9. WOC, WCup. Две независимые системы учета времени, основная и запасная, должны использоваться постоянно на протяжении соревнования.

23.10. На соревнованиях с массовыми или задержанным стартом, окончательные места участников определяют финишные судьи, член жюри должен присутствовать на финише.

23.11. WOC, WСup. На соревнованиях с массовыми или задержанным стартом, финиш записывается на камеру

23.12. С одобрения Контролера ИОФ, организатор может установить контрольные времена для каждой категории.

23.13. На финише должно быть медицинское оборудование и медицинский персонал, имеющий снаряжение, необходимое для работы также и в лесу

23.14. WOC. Контрольные времена должны быть:

- спринт, 90 мин для мужчин и для женщин
- средняя и длинная дистанции, 3 часа для мужчин и женщин
- эстафета, 6 часов для мужчин и женщин

## **24. РЕЗУЛЬТАТЫ.**

24.1. Предварительные результаты должны объявляться и вывешиваться в районе финиша или месте переодевания в течение соревнования.

24.2. WOC, WСup, JWOC. Предварительные результаты должны быть доступны в интернете в течение соревнования.

24.3. Официальные результаты должны быть опубликованы не позднее, чем 4 часа после контрольного времени самого последнего стартовавшего участника. Они должны быть розданы в день соревнования каждому руководителю команд и аккредитованным медиа-представителям.

24.4. Если финалы по результатам квалификации проводятся в тот же самый день, что и квалификация, результаты забегов квалификации должны быть опубликованы не позднее, чем 30 минут после контрольного времени самого последнего стартовавшего участника.

24.5. Официальные результаты должны включать всех участвующих участников соревнований. В эстафете, результаты должны включать имена участников соревнований в порядке, в котором они участвовали в гонках и времена для их этапов с указанием комбинации дистанции для каждого этапа.

24.6. Если используется интервальный старт, двум или более участникам соревнований, имеющим одинаковое время, даётся одинаковое место в протоколе результатов. Позиция (и), следующая за поделенным местом, должна остаться свободной.

24.7. Если используется массовый старт, или последующий старт, места определяются порядком, в котором участники соревнований финишировали. В эстафетах это будет член команды, завершающий последний этап.

24.8. Если в эстафетах используется общий старт для участников второго и далее этапов, то общий результат команды определяется суммой времен членов команд, стартовавших таким общим стартом. Команды, участвовавшие в общем старте на последующих после первого

этапах, занимают места после команд, которые произвели смену этапов и финишировали обычным образом.

24.9. Участники соревнований или команды, превысившие контрольное время, не имеют мест.

24.9. WOC, WCup, JWOC. Каждый аккредитованный (участник соревнований, руководитель команды, медиа-представители и т.п.) должны получить стартовый протокол, официальные результаты и карту соревнования.

24.11. WCup. Очки начисляются согласно Инструкции по проведению Кубка Мира.

24.12. WCup, JWOC. Результаты неполных команд, и команд с участниками соревнований больше, чем одной федерации не рассматриваются в определении мест на соревнованиях эстафеты и не должны появляться в официальных результатах.

24.13. WCup. В финишной зоне организатор должен вывесить предыдущие и новые результаты общего зачета по крайней мере 20 лучших участников и всех федераций.

24.14. WCup. Секретариат ИОФ должен подготовить и выслать протоколы общих результатов после каждого цикла этапов Кубка Мира всем участвовавшим федерациям и всем организаторам.

24.15. JWOC. Если федерация представлена двумя командами в категории эстафеты, только команда с лучшим результатом рассматривается в определении мест.

24.16. JWOC. Для обоих классов, *сводный результат* каждой федерации (место федерации в командных соревнованиях) вычисляется путем сложения мест трех лучших участников в обеих группах в индивидуальных состязаниях и мест ее лучших эстафетных команд в каждой группе, умноженных на три. Если федерация имеет меньше чем 3 финишировавших участника в индивидуальных состязаниях, каждый пропущенный спортсмен, считается как будто он финишировал после официально последнего спортсмена. Если эстафета федерации не заняла мест, то считается, что она заняла место, следующее за командой официально занявшей последнее место. Абсолютный зачет рассчитывается для каждой федерации, складывая вместе ее мужские и женские командные результаты. Выигрывает наименьший набранный результат.

24.17. WOC, WCup, JWOC, WRE. Результаты должны быть опубликованы в Интернете и переданы в электронном виде ИОФ в день проведения соревнований.

24.18. WMOC. Результаты должны быть опубликованы в Интернете в течение суток после соревнования

24.19. WRE. Метод подсчета баллов во Всемирной классификации сильнейших спортсменов должен быть определен Консулатом ИОФ не позднее конца июня пред сезоном.

## **25. ПРИЗЫ.**

25.1. Организатор должен провести торжественную церемонию вручения призов.

25.2. Призы для женщин и для мужчин должны быть одинаковыми.

25.3. Если два и более участников заняли одинаковое призовое место, каждый из них должен получить соответствующую медаль и/или диплом.

25.4. WOC. Титул Чемпиона мира присуждается в следующих восьми отдельных соревнованиях:

женщины, спринт	мужчины, спринт
женщины, средняя дистанция	мужчины, средняя дистанция
женщины, длинная дистанция	мужчины, длинная дистанция
женщины, эстафета	мужчины, эстафета

25.5. JWOC. Титул Чемпиона мира среди юниоров присваивается в следующих восьми отдельных соревнованиях:

женщины, спринт	мужчины, спринт
женщины, средняя дистанция	мужчины, средняя дистанция
женщины, длинная дистанция	мужчины, длинная дистанция
женщины, эстафета	мужчины, эстафета

25.6. WOC JWOC. На всех соревнованиях должны быть вручены следующие призы:

- 1-ое место -Золотая медаль (позолоченная) и Диплом
- 2-ое место -Серебряная медаль (посеребренная) и Диплом
- 3-ье место -Бронзовая медаль и Диплом
- 4-ый - 6-ое места Диплом

Медали и Дипломы предоставляет ИОФ.

25.7. WOC. Церемонии награждения должны быть организованы в присутствии представителей проводящей Федерации и представителя ИОФ.

25.8. WOC JWOC. В эстафете, каждый индивидуальный участник команды должен получить соответствующую медаль и/или Диплом.

25.9. WOC JWOC. Во время церемонии награждения, должны быть подняты национальные флаги первых трех участников соревнований или команд, и звучать государственный гимн победителя.

25.10. WСup. Победители каждого соревнования получают медали, предоставленные ИОФ. В каждом индивидуальном соревновании, по крайней мере, 6 участников соревнований в категории и на каждом соревновании эстафеты, по крайней мере, команда-победитель должны получить призы, предоставленные организатором.

25.11. WСup. Первые 3 участника соревнований в обоих классах в общем индивидуальном зачёте Кубка Мира после последнего соревнования получают медали, предоставленные ИОФ. По крайней мере первые 6 участников соревнований в полном зачёте после последнего соревнования получают призы, предоставленные организатором этого соревнования. Федерация-победитель общего зачета Кубка Мира в Эстафетах получает приз, предоставленный ИОФ.

25.12. JWOC. Федерация-победитель общекомандного зачета (согласно п.24.16) получает приз, предоставленный ИОФ.

25.13. WMOС. Первые три участника соревнований каждой категории получают медали, предоставленные ИОФ.

## 26. СПРАВЕДЛИВОСТЬ СОСТЯЗАНИЙ

26.1. Все лица, принимающие участие в соревнованиях по ориентированию на лыжах, должны вести себя честно и справедливо. Они должны сохранять спортивное и дружеское отношение. Участники должны с уважением относиться друг к другу, официальным лицам, журналистам, зрителям и жителям района соревнований. Участники должны вести себя на местности по возможности тихо.

25.2. В индивидуальных интервальных стартах участники должны ориентироваться и передвигаться по местности самостоятельно

26.3. За исключением несчастных случаев, получать помощь от других участников или оказывать помощь другим участникам во время соревнований запрещено. Все участники обязаны помогать пострадавшим спортсменам.

26.4. Допинг запрещен. *Правила Анти-допинга ИОФ* касаются всех соревнований ИОФ и Консулат ИОФ может потребовать проведение процедуры допинг-контроля.

26.5. Организатор может заранее объявить о месте проведения соревнований. Если район соревнований не обнародован, все официальные лица должны сохранять в строжайшей тайне район соревнований и местность. В любом случае, трассы должны быть в строжайшем секрете.

26.6. Любые попытки осмотра или тренировки на местности соревнований запрещены, если это не разрешено организатором. Попытки получить любую информацию, касающуюся дистанций, кроме предоставляемой организатором, запрещены до и во время соревнований.

26.7. Организатор должен отстранить от соревнований любого спортсмена, который может получить ощутимое преимущество над другими участниками. Такие случаи должны обсуждаться, а решение должно быть принято после совещания с Контролером ИОФ.

26.8. Руководители команды, участники соревнований, представители средств медиа и зрители должны оставаться в обозначенных для них зонах.

26.9. Контролеры КП не должны отвлекать или задерживать участников, сообщать им какую-либо информацию. Они должны располагаться спокойно, быть одетыми в маскировочную одежду и не помогать участникам, приближающимся к КП.

26.10. Преодолев линию финиша, участник не может возвратиться на местность без разрешения организатора. Сошедший участник должен сразу объявить об этом на финише и сдать свою карту и контрольную карточку. Этот участник не должен оказывать влияние на соревнования и не должен помогать другим участникам.

26.11. Участник соревнований, который нарушает любое правило или извлекает выгоду из нарушения любого правила, может быть дисквалифицирован.

26.12. Не-участник, нарушивший любой пункт правил, должен быть подвергнут дисциплинарному взысканию.

26.13. Организатор должен остановить соревнование, если по любой позиции станет ясно, что возникли обстоятельства, делающие соревнования несправедливыми или опасными для спортсменов.

## **27. ЖАЛОБЫ.**

27.1. Жалоба может быть сделана по любому нарушению этих правил или указаний организатора.

27.2. Жалобы могут быть поданы официальными лицами соревнований или участниками.

27.3. Любая жалоба должна быть сделана письменно в адрес организатора как можно скорее. Жалобы рассматриваются организатором. Подавший жалобу должен быть сразу информирован о решении.

27.4. Жалоба подается бесплатно.

27.5. Организатор может установить срок подачи жалоб. Жалобы, полученные после срока, будут рассмотрены только в том случае, если они вызваны исключительными обстоятельствами, объясненными в жалобе.

## **28. ПРОТЕСТЫ.**

28.1. Протест может быть сделан против решения организатора по вопросу жалобы.

28.2. Протесты могут быть сделаны представителями команд или участниками соревнований.

28.3. Любой протест должен быть сделан в письменной форме в адрес одного из членов жюри не позднее одного часа после решения по жалобе.

28.4. Протест подается бесплатно.

## **29. ЖЮРИ.**

29.1. Жюри должно быть назначено для принятия решения по протестам.

29.2. Консулат ИОФ решает, на каких соревнованиях он назначает жюри. Если ИОФ не назначила жюри, то федерация организатора должна назначить жюри.

29.3. Жюри должно состоять из 3 или 5 членов с правом голоса, в соответствии с правилами 29.10-29.14, из разных Федераций. Контролер ИОФ должен быть председателем жюри, но без права голоса.

29.4. Представитель организатора имеет право присутствовать на заседаниях жюри, но без права голоса.

29.5. Организатор должен действовать в соответствии с решениями жюри, например, восстанавливать дисквалифицированного организатором участника; дисквалифицировать участника, утвержденного организатором; аннулировать утвержденные организатором результаты в группе; утверждать аннулированные организатором результаты.

29.6. Жюри вправе принимать решения, если только все члены жюри присутствуют. В особых случаях может быть принято предварительное решение, если большинство членов жюри согласно с данным решением.

29.7. Если член жюри проявляет предвзятость или член жюри не способен исполнять свои задачи, Контролер ИОФ должен назначить замену.

29.8. В результате решения по протесту, жюри, — в дополнение к наставлению организатора — может рекомендовать, чтобы Консулат ИОФ исключил нарушителя из некоторых или всех будущих соревнований ИОФ в случае большого нарушения правил.

29.9. Решения жюри окончательны

29.10. WOC . Жюри назначаются Консулатом ИОФ и должно состоять из 5 членов с правом голоса из разных Федераций.

29.11. JWOC. Жюри назначаются Консулатом ИОФ и должно состоять из 3 членов с правом голоса из разных Федераций.

29.12. WOC JWOC. Жюри должны состоять из мужчин и женщин. Представители федерации-организатора не могут быть членом Жюри.

29.13. WСup, WМОС. Жюри должны состоять из 3 членов с правом голоса из разных федераций. Два члена назначены Консулатом ИОФ. Один член назначен федерацией организатором.

29.14. WRE. Жюри должны состоять из 3 голосующих членов с правом голоса, если возможно от различных Федераций.

## **30. АПЕЛЛЯЦИИ.**

30.1. Апелляция может быть подана против нарушений этих правил, если жюри еще не образовано или жюри распущено в следствие завершения соревнования. Апелляция не может быть подана против решению жюри.

30.2. Апелляция может быть подана только Федерацией.

30.3. Любая апелляция должна быть сделана в письменном виде в адрес организации, назначившей Контролера ИОФ, как можно скорее.

30.4. Апелляции подаются бесплатно.

30.5. Решения по апелляции окончательны.

30.6. Апелляции рассматривает Консулат ИОФ

## **31. КОНТРОЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ.**

31.1. Все соревнования, для которых предназначены эти правила, должны контролироваться *Контролером ИОФ*. Контролер ИОФ назначается в течение трех месяцев после утверждения организатора.

31.2. Консулат ИОФ решает, для каких соревнований он будет назначать Контролера ИОФ.

31.3. Если Контролер ИОФ утвержден ИОФ, то он или она является официальным представителем ИОФ для организатора, подчиняется Консулату ИОФ и контактирует с Секретариатом ИОФ.

31.4. Федерация организатора должна всегда утверждать контролёра. Этот контролер должен быть ассистентом Контролера ИОФ, утвержденного ИОФ. Если ИОФ не утвердила Контролера для данных соревнований, контролер, утвержденный проводящей федерацией,



становится Контролером ИОФ. Контролер, утвержденный проводящей федерацией, не должен быть обязательно от этой федерации.

31.5. Все Контролеры ИОФ должны иметь лицензию контролера ИОФ. Ни Контролер ИОФ, ни его Ассистент не могут иметь официального отношения к участвующим командам.

31.6. Контролер ИОФ должен гарантировать, чтобы правила исполнялись, ошибки избегались, а справедливость являлась первостепенной. Контролер ИОФ имеет полномочие требовать изменений, если он считает их необходимыми для удовлетворения требованиям соревнований.

31.7. Контролер ИОФ должен работать в тесном контакте с организатором и должен получать всю необходимую информацию. Вся официальная информация, высылаемая в федерации, такая как бюллетени, должна быть утверждена Контролером ИОФ.

31.8. Как минимум, следующие задачи должны быть решены под руководством Контролером ИОФ:

- утвердить место проведения соревнований и район соревнований, включая запасной
- наблюдать за организацией соревнований и оценить пригодность предлагаемого размещения и питания, транспорт, программу, бюджет и возможности тренировок
- оценить все планируемые церемонии
- утвердить организацию и расположение стартовой, финишной зон и зоны смены эстафеты
- оценить надежность и точность систем хронометрирования и подсчета результатов
- проверить, чтобы карты соответствовали стандартам ИОФ
- утвердить трассы после оценки их качества, включая степень сложности, постановку КП и оборудование, случайные факторы и корректность карты
- проверить все методы рассеивания и комбинации трасс
- оценить размещение и возможности для работы средств массовой информации
- оценить размещение и возможности для допинг-тестов

31.9. Контролер ИОФ должен совершить столько контрольных визитов, сколько он (она) считает необходимым. Визиты должны быть спланированы по согласованию с назначающим органом и организатором. Сразу после каждого визита Контролер ИОФ должен выслать короткий письменный отчет в адрес организации, назначившей Контролера ИОФ, и копию организатору.

31.10. Организация, назначившая Контролера ИОФ, может назначить одного или более ассистентов Контролера ИОФ для помощи ему, особенно в вопросах изготовления карт, постановки трасс, финансирования, спонсорства и средств массовой информации

31.11. Организация, назначившая Контролера ИОФ, может отменить назначение Контролера ИОФ.

31.12. WOC. Контролер ИОФ должен совершить как минимум 3 визита: один на ранней стадии, один за год до Чемпионата и один за 3-4 месяца до Чемпионата.

## **32. ОТЧЕТЫ О СОРЕВНОВАНИЯХ.**

32.1. Не позднее, чем через 3 недели после соревнований, организатор должен предоставить Контролеру ИОФ краткий отчет, включающий в себя окончательные протоколы результатов

32.2. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, Контролер ИОФ должен выслать отчет в Организацию, назначившую Контролера ИОФ. Отчет должен содержать все важные события соревнования и детали жалоб или протестов.

32.3. WOC, WCup, JWOC. Организатор должен отправить 2 комплекта карт с трассами и полные окончательные протоколы результатов в ИОФ

32.4. WMOС. Не позднее 3 недель после соревнования организатор должен отправить набор карт с дистанциями, и окончательные протоколы результатов в ИОФ.

32.5. WOC. Одна копия каждого бюллетеня, окончательная программа, включая протоколы старта, план организации и окончательный финансовый отчет должны быть высланы в Секретариат ИОФ для архива в течение 6 месяцев после Чемпионата.

## **33. РЕКЛАМА И СПОНСОРСТВО.**

33.1. Реклама табака и крепких алкогольных напитков не разрешается.

33.2. Реклама на костюмах или другой одежде, которую носят участники команд во время официальных церемоний не должна превышать 300 см<sup>2</sup>. Нет ограничений на количество рекламы на костюмах участников или оборудовании, за исключением стартовых номеров.

## **34. УСЛОВИЯ ДЛЯ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ.**

34.1. Организатор должен предложить подходящие рабочие условия для средств массовой информации и благоприятные возможности наблюдать за ходом соревнований и делать репортаж.

34.2. Как минимум, организатор должен предоставить представителям средств массовой информации следующее:

- размещение в гостинице по среднему стандарту с оплатой за счет пользователя
- протоколы старта, программа и другая информация в день перед соревнованиями
- возможность принять участие в модельных соревнованиях
- защищенные от непогоды, тихие рабочие места в финишной зоне
- протоколы результатов и карты с трассами сразу после соревнований
- доступ в интернет с оплатой за счет пользователя

34.3. Организатор должен приложить все усилия, чтобы максимизировать трансляции средствами массовой информации, только чтобы это не влияло на справедливость соревнований.

## **35. БЕЗОПАСНОСТЬ В ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ.**

35.1. Имеются три главных фактора, которые нужно принять во внимание организатором и Контролером ИОФ относительно безопасности в холодную погоду: температура; продолжительность экспозиции; одежда и другая защита против холодной погоды. Эти факторы вместе с любой другой уместной информацией такой как ' коэффициент охлаждения ветром ' должен быть учтен, когда принимается решение относительно холодной погоды.

35.2. Если температурный уровень в любой точке дистанции находится между минусом 15° С и минус 20° С, нужно дать рекомендации относительно защиты от холодных атмосферных воздействий участникам соревнований и представителям команд. Адекватный контроль должен быть установлен, чтобы гарантировать, что рекомендации выполнены, и здоровье, и безопасность участников соревнований обеспечены.

35.3. Если температура в большей части дистанции минус 20° С или ниже, соревнование должно быть задержано или отменено. Такое решение должно быть сделано совместно организатором и Контролером ИОФ.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1: ОБЩИЕ КЛАССЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

### **1. Возрастные классы.**

1.1. Участники соревнований разделены в классы согласно их полу и возрасту. Женщины могут соревноваться в мужских классах.

1.2. Участники соревнований в возрасте 20 лет или младше принадлежат каждой категории до конца календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они имеют право соревноваться в старших классах до и включительно 21.

1.3. Участники соревнований в возрасте 21 год или старше, принадлежат каждой категории с начала календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они не имеют право соревноваться в более молодых классах до и включая 21.

1.4. Главные классы соревнования названы W21 и M21, для женщин и мужчин соответственно.

1.5. Для участников соревнований младше 21, используются классы W20 и M20, W18 и M18 и так далее с интервалом 2 года. Для старших участников соревнований, используются классы W35 и M35, W40 и M40, и так далее с интервалами 5 лет.

1.6. Каждая категория может быть разделена в подклассы согласно степени трудности и/или длины дистанций. Подклассы согласно степени трудности и длины дистанции называются E (Элитой) – если применяется, A, B, C и N (новички). Подклассы согласно только длине дистанции названы S (короткая) и L (длинная).

1.7. Элитные (E) классы могут быть предусмотрены только в возрастных классах 18, 20 и 21. Они должны быть ограничены участниками соревнований, классифицированными как элитные участники соревнований их федерацией, или кто отобран на основании их позиции в Ранге Федерации

### **2. Параллельные классы.**

2.1. Если в категорию заявилось слишком много участников, она может быть разбита в параллельные классы. Элитные классы разбиваются в зависимости от предыдущих результатов. Все остальные классы должны быть разбиты так, чтобы участники соревнований от того же самого клуба, района или Федерации были одинаково распределены среди параллельных классов.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 2: ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ СОВЕЩАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ КОМАНД.**

По возможности максимум информации должно быть представлено в Бюллетене 4, чтобы как можно меньше информации было передано в устной форме на совещании руководителей команд.

1. Открытие.
2. Переключка.
  - максимально два представителя от Федерации
3. Представление должностных лиц.
  - должностные лица Организатора
  - члены Жюри
4. Расписание.
  - если отлично от программы
5. Транспорт к центру соревнования.
6. Центр Соревнования (обзорная карта).
  - паркинг
  - возможности для переодевания и душа
  - смазка лыж и информация о температуре
  - тестирование лыж на скольжения
  - трассы разминки
  - пред-старт
  - запрещенные области
7. Возможности для смазки лыж.
  - комнаты
  - электричество
  - смазочные станки
  - столы
8. Оборудование КП на местности.
  - общие или отдельные КП, W/M
  - распределение по длине дистанций
  - запасной инвентарь команд, который будет доставлен: где? когда?
9. Дистанции.
  - длина (прямая линия и самый короткий разумный выбор маршрута)
  - число КП
  - промежуточные времена (по длине дистанции)
  - полный подъем
  - ожидаемые времена победителей
  - высота над уровнем моря
  - пункты питания (распределение по длине дистанции)
  - рассеивание?

10. Лыжные Трассы.
  - спецификации различных трасс
  - вид подготовки
  - количество перекрестков в квадратном км
  - самая последняя подготовка
  - качества трасс на данный момент
11. Тип карты.
  - масштаб, сечение
  - размер, обрез
  - специальные символы
  - когда они будут возвращены?
12. Контрольные карточки.
  - используемый тип
13. процедуры старта (обзорная карта).
  - метод старта
  - стартовые команды
  - брать карты, когда?
  - Расстояние от старта до пункта К
14. Круги и процедура смены карты.
  - разметка карт
  - сдавание использованных карт
  - получение новой карты
  - питание и смена оборудования
15. Процедура финиша.
16. Прогноз погоды.
  - погода в последнее время
  - прогноз на время соревнования
  - ветер
  - снег
  - температура
  - солнце
17. Закрытие.

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3: ОДОБРЕННЫЕ СИСТЕМЫ ОТМЕТКИ.

[ Правило 20.1 гласит, что «Могут использоваться только лицензированные ИОФ электронные системы отметки»]

Единственные лицензированные системы отметки (на январь 2007):

- Система электронной отметки и времени *EMIT*
- Система *SportIdent*

Детали текущих лицензированных версий показаны на сайте ИОФ.

Использование любой другой системы требует предварительного согласования с Комиссией по Правилам ИОФ.

Относительно *EMIT* системы. Наклейка, приложенная к карточке электронной отметки участника соревнований для дублирующей отметки должна быть такой, чтобы гарантировать сохранность в условиях, встречающихся в течение соревнования (включая нахождение в воде). Ответственность спортсмена – гарантировать, что дублирующая карточка отмечена так, чтобы это могло использоваться, если электронная отметка потеряна.

Относительно *SportIdent* системы. Дублирующая система - игольчатый компостер - должна присутствовать на каждом КП. На спортсмене лежит ответственность убедиться, что электронная отметка зафиксировалась в е-карточке, не удаляя е-карточку, пока не был получен сигнал обратной связи. Тогда и, и только тогда, когда никакой сигнал обратной связи не получен, участник соревнований использует дублирующую систему

Карточка участника должна ясно показать, что все КП были посещены. Участник соревнований с отсутствием или неидентифицированной отметкой КП не должен иметь результат, если не может быть установлено с уверенностью, что участник соревнований посетил КП и что отсутствие или неидентифицированная отметка - это не ошибка участника соревнований. В этом исключительном случае, могут использоваться другие доказательства, что участник соревнований посетил КП, такие как показания контролера КП, камеры или считывания с блока(станция) КП. Во всех других обстоятельствах, такое доказательство не может быть принятым и участник дисквалифицируется. В случае использования системы *SportIdent* это означает:

- если один из блоков (станция) не работает, то участник должен использовать резервный, если отметки не будет, участника дисквалифицируют
- если участник произвел отметку слишком быстро и не получил ответный сигнал, чип не будет содержать отметку и участник должен быть дисквалифицирован (даже если контрольный блок (станция) и запомнил номер чипа участника).

#### **Приложение 4: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ С ОБЩИМ СТАРТОМ.**

Соревнования Масс-старта с расसेвом состоят из 3 или 4 петель и могут использоваться для средней и длинной дистанции. В соревнованиях женщин, возможно использовать 2 петли.

Каждая петля должна иметь минимум один общий КП, а желательно больше, а часть петли между этими КП должна быть независимо рассеяна.

В конце гонки должна быть часть без рассева, которая не должна превышать  $\frac{1}{5}$  длины всей дистанции. Это может быть общая часть третьей петли или короткая 4 петля. Однако, первая часть 3 петли должна быть с рассевом. В женском классе могут быть только 2 петли, но в этом случае должны быть минимум 3 независимо рассеянных частей, образующих минимум 8 различных комбинаций дистанции.

В случае малоснежных условий, соревнования должны быть изменены на интервальный старт, если не могут быть соблюдены минимальные требования для рассева с масс-стартом.

Различные варианты рассева не должны сильно отличаться по длине или набору высоты, для улучшения согласованности промежуточных времен, и тем самым, увеличения зрелищности. Комбинации дистанций должны быть случайным образом распределены по стартовым номерам. На основных соревнованиях ИОФ, спортсмены одной страны не должны иметь одинаковую дистанцию от старта до финиша. Это необходимо проверить после жеребьевки.

Стартовое пространство должно быть широким. Стартовые линии должны быть организованы так, чтобы спортсмены одной стартовой группы находились на одной линии. Как минимум, первые КП должны быть спланированы так, чтобы избежать движения по узким лыжням в разных направлениях.

Трассы у всех КП должны быть широкими и КП оборудованы несколькими станциями отметки. Трассы у первых и последующих общих КП следует делать особенно широкими.

Стартовая процедура во всех индивидуальных масс-стартах и всех стартах эстафет одинакова для всех соревнований ИОФ. Спортсмены выстраиваются в ряды. За 2 минуты до старта дается команда поместить левую руку за спину. Организаторы раздают свернутые карты в левые руки спортсменов. За 15 секунд до старта дается команда поместить карты в планшеты. По сигналу старта спортсмены могут начать движение.

Спортсмен ответственен за взятие правильной карты на пункте смены карт. Взывший чужую карту спортсмен дисквалифицируется. Для таких случаев, организаторы должны иметь запасные карты и список комбинаций дистанций для быстрого обеспечения правильных петель для спортсменов.

Начиная минимум за 100м до финиша, должны быть минимум два, лучше 3 отдельных финишных коридора. Спортсмен финиширует, когда верх переднего лыжного ботинка пересекает ясно видимую финишную черту. По возможности, пересечение финишной черты должно видеозаписываться, для решения спорных случаев. Как минимум, один член жюри должен быть на финише.

Зрелищность должна быть важным фактором. С общих КП должна вестись радиопередача диктору для сообщения текущих результатов.



## **ПРИЛОЖЕНИЕ 5: ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ДИСТАНЦИЙ**

### **1. Введение.**

- 1.1 Цель
- 1.2 Применение этих принципов

### **2. Базисные принципы.**

- 2.1 Определение спортивного ориентирования на лыжах
- 2.2 Цель хорошего планирования дистанций
- 2.3 Золотые правила Планировщика дистанции

### **3. Дистанции соревнований по спортивному ориентированию на лыжах.**

- 3.1 Местность
- 3.2 Определение Дистанции соревнований по спортивному ориентированию на лыжах
- 3.3 Старт
- 3.4 Этапы дистанции
- 3.5 КП
- 3.6 Финиш
- 3.7 Элементы чтения карты
- 3.8 Выборы вариантов движения
- 3.9 Степень трудности
- 3.10 Типы Соревнования
- 3.11 Цели планировщика дистанции

### **4. Планировщик дистанций.**

#### **1. Введение.**

##### 1.1. Цель.

Эти принципы стремятся устанавливать общий стандарт для дистанций соревнований по спортивному ориентированию на лыжах, чтобы гарантировать справедливость на соревнованиях и предохранять уникальную особенность спорта - ориентирования на лыжах

##### 1.2. Применение этих принципов.

Дистанции на всех международных соревнованиях должны быть спланированы в соответствии с этими принципами

#### **2. Базисные принципы.**

##### 2.1. Определение соревнований по спортивному ориентированию на лыжах.

Спортивное ориентирование на лыжах – спорт, в котором участники соревнований посещают ряд точек, - КП, отмеченных на местности, за самое короткое возможное время, пользуясь только картой и компасом. Лыжная подготовка и умение ориентироваться должны испытываться таким способом, что навигационные умения являются решающим элементом. Части дистанции могут быть преодолены пешком, но тогда участник соревнований должен нести лыжи соответственного размера, палки и ботинки. Спортивное ориентирование на лыжах может быть охарактеризовано как лыжные гонки с навигацией.

##### 2.2. Цель хорошего планирования дистанции.

Цель планирования дистанции состоит в том, чтобы предложить участникам соревнований дистанции, правильно разработанные для их ожидаемых способностей. Результаты должны отразить технические и физические способности участников соревнований.

### 2.3. Золотые правила Планировщика Дистанции.

Планировщик дистанции должен хранить в памяти следующие принципы:

- \* уникальная особенность Спортивного ориентирования на лыжах как лыжных гонок с навигацией.

- \* справедливость соревнования

- \* удовольствие участника соревнований

- \* защита живой природы и окружающей среды

- \* зрелищность для СМИ и зрителей

#### 2.3.1. Уникальная особенность.

Каждый спорт имеет его собственную особенность. Уникальность спорта – спортивного ориентирования на лыжах – в том, что спортсмен должен находить и следовать оптимальному маршруту, преодолевая препятствия местности соревнования за минимальное время. Это требует специфических навыков спортивного ориентирования на лыжах: точное чтение карты, оценку лучшего пути движения, слежение за компасом, концентрация в стрессовом состоянии, быстрое принятие решения, лыжная техника на различных типах трасс, и т.д.

#### 2.3.2. Справедливость.

Справедливость - базисное требование в соревновательном спорте. Удача может легко стать существенной в соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах, если не принята самая большая тщательность при каждом шаге планирования и постановки дистанции. Планировщик дистанции должен учесть все такие факторы для гарантии, что соревнования справедливы и что все участники соревнований встречаются с теми же самыми условиями на каждой части дистанции.

#### 2.3.3. Удовольствие Участника соревнований.

Популярность спортивного ориентирования на лыжах может только быть расширена, если участники соревнований удовлетворены дистанциями, которые им предлагают. Тщательное планирование дистанции необходимо для гарантии, что дистанции адекватны по параметрам продолжительности, физической и технической степени трудности, постановке КП и т.д. В этом отношении особенно важно, что каждая дистанция должна быть приемлема для участника соревнований, соревнующегося на этой дистанции.

#### 2.3.4. Живая природа и окружающая среда.

Окружающая среда чувствительна: живая природа может быть нарушена, и почва, также как растительность, может страдать от чрезмерного употребления. Среда также включает людей, живущих в районе проведения соревнований, стены, заграждения, культурную землю, строения и другие конструкции, и т.д.

Обычно возможно найти способы избежать контакта с большинством чувствительных зон без ущерба. Опыт и исследования показали, что даже большие соревнования могут быть организованы в чувствительных зонах без перманентного ущерба, если правильные предостережения приняты, и дистанции хорошо спланированы.

Очень важно, что планировщик дистанции гарантирует, что имеется доступ к выбранной местности и что любые чувствительные зоны будут заранее обнаружены.

#### 2.3.5. СМИ и зрители.

Постоянной целью планировщика дистанции должна быть необходимость обеспечить хороший публичный имидж спортивному ориентированию на лыжах. Планировщик дистанции должен приложить усилия, чтобы предлагать зрителям и СМИ возможность наблюдать развитие спортивной борьбы на соревнованиях настолько близко, насколько возможно, чтобы не ставить под угрозу спортивную справедливость.

### **3. Дистанции по спортивному ориентированию на лыжах.**

#### 3.1. Местность.

Местность должна быть выбрана так, чтобы это могло позволить предлагать честные соревнования для всех участников. Чтобы сохранить особенность спорта, местность должна быть пригодна для передвижения на лыжах и для испытания участников соревнований владением искусством спортивного ориентирования на лыжах

#### 3.2. Определение дистанции по спортивному ориентированию на лыжах.

Дистанция по спортивному ориентированию на лыжах определена стартом, контрольными пунктами, и финишем. Между этими точками, которые имеют точное расположение на местности и, соответственно, на карте, и которые являются этапами дистанции, участник соревнований должен ориентироваться.

#### 3.3. Старт.

Старт должно быть расположен и организован так, что:

- \* Имеется зона разминки

- \* Не стартовавшие участники соревнований не могут видеть выборы маршрута, сделанные теми, кто уже стартовал.

Точка, с которой начинается ориентирование на первом этапе, отмечена на местности призмой КП без устройства отметки и на карте треугольником. Участникам соревнований с самого старта должны быть поставлены задачи ориентирования.

#### 3.4. Этапы дистанции.

##### 3.4.1. Хорошие этапы.

Этапы дистанции – наиболее важные элементы дистанции, и будут в значительной степени определять её качество. Хорошие этапы предлагают участникам соревнований интересные проблемы чтения карты и ведут их сквозь хорошую местность с возможностями для выбора индивидуальных маршрутов.

В пределах одной дистанции (зависит от типов соревнования, см. также 3.10) нужно предложить различные типы этапов, одни из них основанные на интенсивном чтении карты, и другие, содержащий более легкие выборы маршрута. Должны также иметься вариации в отношении длины и степени трудности, чтобы заставить участника соревнований, использовать весь диапазон методов ориентирования и скоростей движения на лыжах. Планировщик дистанции должен также изменять общее направление для последовательных этапов, поскольку это вынуждает участников соревнований часто переориентировать себя.

Для дистанции предпочтительно иметь несколько очень хороших этапов, соединенных короткими перегонами, разработанными для связи этапов, чем большее число средних, менее качественных этапов.

#### 3.4.2. Справедливость этапов.

Никакой этап не должен содержать выбор варианта, дающего любое преимущество или потерю, которые не могут быть предсказаны участником соревнований из карты, в соревновательных условиях. Этапы, которые провоцируют участников соревнований, чтобы пересечь запрещенные или опасные области, нужно избежать.

#### 3.5. Контрольные пункты.

##### 3.5.1. Местоположения КП.

Все КП должны быть расположены на лыжных трассах или открытых подготовленных районах, показанных на карте соревнования. Точное соответствие размещения КП на местности, и точкой, отмеченной на карте, должно быть бесспорно. Все участники соревнований должны посетить КП в данном порядке, если порядок определен, но следовать их собственным выбранным маршрутом. Это требует тщательное планирование и проверку, чтобы гарантировать справедливость.

Особенно важно, чтобы карта точно изображала местность, особенно около КП, и чтобы КП были расположены на трассе в соответствующей точке.

КП с пунктом питания, смены карт и т.п., не должны располагаться на крутых и трудных спусках.

Трасса на КП должна быть соответствующей ширины для разъезда спортсменов

##### 3.5.2. Функция КП.

Главная функция КП - отметить начало и конец этапа ориентирования.

Иногда должно использоваться КП с другими специальными целями как, например, обвести участников соревнований вокруг опасной или запрещенной области.

КП может также служить как пункт питания, смены инвентаря, пункт для СМИ и зрителей.

##### 3.5.3. Знак КП.

Оборудование контрольного пункта должна быть в соответствии с правилами для соревнований ИОФ.

##### 3.5.4. Справедливость местоположения КП.

Знак КП не должен быть спрятан

Необходимо выбрать местоположение КП с большой тщательностью, и особенно избегать эффекта, когда приходящие на КП участники могут блокировать трассу для уходящих с КП.

#### 3.5.5. Близость КП.

КП на различных дистанциях, помещенные слишком близко друг к другу, могут ввести в заблуждение участников, которые двигались правильно к местоположению КП. КП на той же самой лыжне (без напечатанных дополнительно пересечений пути между ними) не должны быть расположены ближе, чем в 100 м один от другого. Только когда КП расположены на отчетливо отличных ориентирах, как на местности, так и на карте, КП могут быть помещены ближе, чем на 50м.

#### 3.5.6. Легенды КП.

Легенды КП не используются в лыжном ориентировании. Все КП должны быть расположены на трассах, показанных на карте соревнования. Точное соответствие между КП на местности, и точкой, отмеченной на карте, должно быть бесспорно.

#### 3.6. Финиш.

По крайней мере, последняя часть маршрута к финишной черте, должна быть обязательным маркированным участком.

#### 3.7. Система лыжных трасс

Система лыжных трасс должна планироваться, исходя из следующих установок:

- формат соревнования
- местность, особенно перепад высот
- вариативность использования различных лыжных ходов
- сложность планировки дистанции

Подготовка лыжных трасс должна быть проведена, исходя из следующих установок:

- справедливость, через равенство условий для всех участников
- безопасность
- точность соответствия карты местности, особенно относительно пересечений лыжней

При подготовке лыжней для соревнований и врисовке их в карту, особое внимание следует уделить лыжням, показанным точками. Для элитных ориентировщиков, при выборе варианта движения, важно знать, возможно ли движение коньковым ходом вверх\вниз по точечным линиям, или нет. Стандарт лыжных трасс требует, чтобы движение коньковым ходом по лыжням, обозначенным точечными линиями, в стандартных условиях было невозможно. Таким образом, лыжни, обозначенные точечными линиями, должны быть шириной макс.1,2 м и не должны расширяться на участках подъема и спуска. Если такое расширение необходимо для безопасности или по другим причинам, эта часть лыжни должна быть нарисована на карте сплошной линией, четко указывая, что лыжня расширена, шире 1,2м, и таким образом, спортсмен может двигаться вверх коньковым ходом.

### 3.8. Элементы чтения карты

На хорошей дистанции лыжного ориентирования, участники соревнований вынуждены концентрироваться на ориентировании на протяжении всей гонки. Участки, которые не требуют никакого чтения карты, или внимания к ориентированию, должны избегаться, если только они не следуют из особенно хороших выборов пути.

### 3.9. Выбор пути движения

Альтернативные пути заставляют участников соревнований использовать карту, чтобы оценить местность и вывести заключения из этого. Выбор пути заставит участников соревнований думать независимо, и рассеет их, таким образом, минимизируя "преследование".

### 3.10. Степень трудности

Для любой местности и карты, планировщик дистанции может спланировать дистанции с широким диапазоном трудности. Степень трудности этапов может быть изменена, если планировать их следование более или менее близко к линейным ориентирам.

Участники соревнований должны иметь возможность квалифицировано оценить степень трудности навигации и лыжной техники при движении к КП из информации, имеющейся на карте, и таким образом, выбирать соответствующую технику.

Необходимо обратить внимание на ожидаемую квалификацию участников соревнований, их опыт и способность читать или понять мелкие детали карты. Особенно важно выбрать правильный уровень трудности при планировании дистанций для новичков и детей.

### 3.11. Типы Соревнований

Различные форматы соревнований требуют различных характеристик дистанций. Стандартизация форматов и, таким образом, дать спортсмену справедливое ожидание, что данное соревнование потребует от него, Планировщик Дистанций должен выполнять следующие указания и принципы.

#### а. СверхДлинная дистанция.

- i. Время победителя – 2.30-2.45 часа для мужчин и 2.00-2.15 часа для женщин (другие классы – 75% от времени Длинной дистанции)
- ii. Рекомендуется масс-старт с 3-6 кругами с 1-3 рассеивающими КП на круге; разрешается использовать рассев «бабочкой»
- iii. Основные задачи соревнования и дистанции: (1) выбор вариантов движения, (2) физическая готовность и (3) возможность пройти дистанцию наиболее экономным образом, чтобы остались силы до финиша
- iv. Ниже плотность лыжной сетки, очень длинные перегоны (5-6км) между КП

#### б. Длинная дистанция.

- i. Время победителя – 1.35-1.40 часа для мужчин и 1.15-1.30 часа для женщин
- ii. Индивидуальный старт с 2-х минутным интервалом, рассев и различные круги предпочтительны. Несколько смен карт и зрительских КП в зоне старта/финиша

iii. Основные задачи соревнования и дистанции: (1) выбор вариантов движения, (2) использование ориентирования с выбором варианта, быстрым движением на лыжах и плотной сеткой лыжной с большим количеством чтения карты (3) физическая готовность и возможность быстрого движения на лыжах по трассам лыжного ориентирования

iv. Сочетание выбора пути на длинных перегонах (3-4км) между КП и тщательное чтение карты\ориентирование на участках с плотной сеткой лыжной (200-400м между КП)

c. Средняя дистанция

i. Время победителя – 40-45 мин. для мужчин и для женщин (другие классы – 50% от времени Длинной дистанции)

ii. Масс-старт с 3 кругами с 1-3 рассеивающими КП на круге; Несколько смен карт и зрительских КП в зоне старта\финиша

iii. Основные задачи соревнования и дистанции: (1) чтение карты выбор вариантов движения, (2) точное и тщательное ориентирования на плотной сетке лыжной (3) возможность быстрого движения на лыжах по трассам лыжного ориентирования (4) физическая готовность

iv. Дистанция имеет короткие перегоны между КП (менее 1км, в среднем 350-400м) и очень плотную сетку лыжной

d. Дистанция Спринта

i. Время победителя – 10-15 мин. для мужчин и для женщин (другие классы – так же)

ii. Индивидуальный старт с 1 мин. интервалом. Нет рассева, но предпочтительно использование зрительских КП в зоне старта и финиша.

iii. Основные задачи соревнования и дистанции: (1) точное и тщательное ориентирования на плотной сетке лыжной (2) высокоскоростное чтение карты (3) быстрое движение на лыжах по трассам лыжного ориентирования (4) выбор вариантов движения

iv. Дистанция имеет равномерную (50% \ 50%) смесь длинных перегонов между КП на выбор пути и коротких в очень плотной сетке лыжной

e. Эстафета

i. 3 этапа, время победителя этапа – 30-35 мин. для мужчин и для женщин

ii. Масс-старт с 3 этапами с 2-3 рассеивающими КП на круге; предпочтительно использование зрительских КП в зоне старта\финиша на середине этапа.

iii. Основные задачи соревнования и дистанции: (1) чтение карты (2) точное и тщательное ориентирования на плотной сетке лыжной (3) возможность быстрого движения на лыжах по трассам лыжного ориентирования (4) физическая готовность

iv. Дистанция имеет короткие перегоны между КП (менее 1км, в среднем 350-400м) и очень плотную сетку лыжной

v. В целом, характеристики слегка укороченной Средней Дистанции

f. Спринт-Эстафета и Смешанная Спринт-Эстафета.

i. 2 спортсмена в команде. 6 этапов (по 3 этапа на спортсмена), время победителя этапа – 8-10 мин. для мужчин и для женщин . Смешанная Спринт-Эстафета – одна женщина и один мужчина в команде, нет специальных мужских или женских этапов. Команда может решить, кто будет стартовать – мужчина или женщина. Смена порядка старта запрещена после жеребьевки.

ii. Масс-старт с 6 этапами с 1-2 рассеивающими КП на круге; предпочтительно использование зрительских КП в зоне старта\финиша на середине этапа.

iii. Основные задачи соревнования и дистанции: (1) точное и тщательное ориентирования на плотной сетке лыжной (2) высокоскоростное чтение карты (3) быстрое движение на лыжах по трассам лыжного ориентирования (4) выбор вариантов движения

iv. Дистанция имеет равномерную (50% \ 50%) смесь длинных перегонов между КП на выбор пути и коротких, в очень плотной сетке, лыжной

v. В целом, характеристики слегка укороченной Дистанции Спринта



### 3.12. Специфические требования планирования дистанции.

Планирование дистанции должно учитывать специфические требования рассматриваемого типа соревнования. Например, планирование дистанции для соревнований спринта должно требовать подробного чтения карты и высокой степени концентрации на полной скорости в течение всей дистанции. Планирование дистанции для соревнований эстафеты и соревнований с масс-стартом должно включать хорошую систему смешивания\рассеивания (см. Приложение 4 «Инструкция для соревнований с общим стартом»). Планирование дистанции должно учитывать требования зрителей, СМИ, чтобы иметь возможность быть наиболее близко вовлеченными в течение соревнования.

### 3.13. К чему планировщик дистанции должен стремиться.

#### 3.13.1. Знать местность.

Планировщик дистанции должен быть полностью ознакомлен с местностью прежде, чем он или она планирует использовать любое КП или этап. Планировщик должен также учитывать, что в день соревнования состояние карты и местности могут отличаться от тех, которые существуют во время планирования дистанции.

#### 3.13.2. Правильно выбрать степени трудности.

Очень просто сделать дистанции для новичков и детей слишком трудными. Планировщик дистанции должен быть внимательным, чтобы при исследовании местности не оценить степень трудности только исходя из его собственной квалификации ориентирования или его скорости передвижения на лыжах.

#### 3.13.3. Использование корректных местоположений КП.

Желание сделать наилучшие возможные этапы часто ведет планировщика к использованию неподходящих местоположений КП. Участники соревнований редко замечают разность между хорошим и превосходным этапом, но они немедленно известят, если постановка КП привела к непредсказуемой потере времени благодаря скрытому местоположению КП или призм, неоднозначности, и т.д.

#### 3.13.4. Размещение КП на достаточном удалении.

Даже при том, что КП имеют номера кода, они не должны быть так близко к друг другу, чтобы ввести в заблуждение участников соревнований, которые передвигаются правильно к местоположению КП на своей дистанции.

#### 3.13.5. Избегать "переусложнения" выбора пути.

Планировщик может видеть такие варианты выборы пути, которые никогда не будут использованы, и таким образом, тратить впустую время, создавая сложные проблемы. Нужно принимать во внимание, что участники соревнований могут выбрать "следующий лучший" вариант, этим экономя время на планировании выбора пути.

#### 3.13.6. Требования дистанции к физической подготовке.

Дистанции должны быть спланированы так, что обычно подготовленные участники соревнований могут проехать на лыжах большую часть дистанции на их уровне способности.

Полный набор высоты на дистанции не должен обычно превышать 4 % длины самого короткого разумного выбора пути.

Физическая степень трудности дистанций должна прогрессивно уменьшаться с увеличением возраста участников соревнований в группах ветеранов. Особая тщательность к физической составляющей должна быть соблюдена для классов M70 и старше и W65 и старше, лыжная сложность дистанции не должны быть слишком высокой и физически утомительной.

#### **4. Планировщик дистанции.**

Человек, ответственный за планирование дистанций, должен иметь понимание и оценку качества хорошей дистанции, полученные из собственного опыта. Он\она должна также быть знакома с теорией планирования дистанций и оценивать особые требования для различных классов и различных типов соревнований.

Планировщик дистанции должен быть способен квалифицированно оценивать на месте различные факторы, которые могут воздействовать на соревнование, такие как состояния местности, качество карты, присутствие участников и зрителей, и т.д.

Планировщик дистанций ответствен за дистанции, которые пробегают участники соревнования между стартом и финишной чертой. Работа планировщика дистанций должна быть проверена Контролером. Это существенно из-за многочисленных возможностей ошибок, которые могут иметь серьезные последствия.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 6: РЕЗОЛЮЦИЯ ИОФ ПО СОХРАНЕНИЮ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

На заседании 12-14 апреля 1996г., Консулат ИОФ, подтверждая значение поддержания принципов ориентирования безвредными для окружающей среды, и в соответствии с Резолюцией GAISF по Окружающей Среде от 26 октября 1995, установил следующие принципы:

- Осознавать необходимость сохранить здоровую окружающую среду и интегрировать этот принцип в фундаментальное проведение ориентирования
- Гарантировать, что правила соревнований и лучшая практика в организации соревнований являются совместимыми с принципом уважения к окружающей среде и защите флоры и фауны
- Сотрудничать с землевладельцами, правительственными органами и организациями защиты окружающей среды так, чтобы могла быть определена лучшая практика
- Уделять особое внимание соблюдению местных инструкций для защиты окружающей среды, сохранять свободную от больших сооружений природу для ориентирования и выполнять необходимые меры, чтобы избежать загрязнения
- Включать хорошую практику охраны окружающей среды в образование и обучение ориентировщиков и должностных лиц
- Повышать понимание национальными Федерациями всемирных проблем окружающей среды, чтобы они могли принять, применять и популяризировать природоохранные принципы использования местности для ориентирования
- Рекомендовать, чтобы национальные Федерации готовили хорошие рекомендации по практике охраны окружающей среды применительно к их собственным странам

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 7: ЛЕЙБНИЦКАЯ КОНВЕНЦИЯ**

Мы, члены Международной Федерации Ориентирования, на 20-ом Конгрессе ИОФ в городе Лейбниц, Австрия, 4 августа 2000, провозглашаем что

"Очень важно поднять уровень спорта, для дальнейшего распространения ориентирования среди большего числа людей и на новых территориях, и включения его в программу Олимпийских Игр. Основные способы достижения этого:

- организовывать привлекательные и захватывающие соревнования, высокого качества для участников соревнований, должностных лиц, средств массовой информации, зрителей, спонсоров и партнеров.
- способствовать привлекательности соревнований ИОФ для телевидения и Интернета

Мы должны стремиться:

- увеличить зрелищность нашего спорта, проводя соревнования близко к населенным пунктам
- делать центр соревнований более привлекательным, уделяя повышенное внимание к дизайну и качеству сооружений
- к улучшению спортивной атмосферы в центре соревнований и зрелищности, размещая стар и финиш в центре
- увеличить освещение соревнований в СМИ, в том числе и на телевидении, гарантируя, что наши соревнования предоставляют много хороших возможностей для создания увлекательных спортивных программ.
- улучшить обеспечение всем необходимым представителей СМИ (относительно средств связи, доступа к спортсменам на старте/финише и в лесу, непрерывной промежуточной информации о времени участников, питании и напитках, и т.п.)
- уделять больше внимания рекламированию наших спонсоров и партнеров при проведении соревнований ИОФ

Мы, члены Международной Федерации Ориентирования, ожидаем, что все эти меры будут соблюдены последующими организаторами соревнований ИОФ»

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 8: РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕСТНОСТИ ДЛЯ ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ИОФ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЛЫЖАХ**

1. Предложенный район соревнований, включая запасной, после назначения организатора должны обычно быть немедленно закрыты. Если это невозможно, соглашение о доступе к местности должно быть опубликовано как можно раньше. Информация о закрытых областях должна даваться в бюллетенях, а также доступна в Интернете через официальный web-сайт ИОФ.

2. Районы могут быть закрыты только для ориентирования, т.е. может быть предоставлена возможность использования постоянных лыжных трасс без карты. Однако, после подготовки сетки малых лыжней, местность соревнований должна быть полностью закрыта.

3. Параллельно, цветная копия самого современного издания предыдущей версии карты для летнего и/или зимнего ориентирования должны быть предоставлены всем участвующим федерациям лыжного ориентирования. Копия также направляется в Секретариат ИОФ, см. п.п. 8.3 и 8.4. Эти карты также должны быть доступны в Интернете на официальном web-сайте организатора.

4. Как только объявлено о закрытии местности, всем потенциальным участникам, тренерам, официальным лицам команд и т.п. запрещено посещение данной местности, если только у них нет специального разрешения организатора и Контролера ИОФ.

5. Целью закрытия местности является ограничение возможности получения преимущества любым спортсменом в результате знакомства с территорией и картой. Должны быть предприняты усилия для обеспечения всем участникам на сколько возможно равных условий, а также, для удовлетворения современным требованиям соревнований по лыжному ориентированию, таким, как легко достигаемая местность, близкая к городским центрам, использования имеющихся лыжных стадионов, постановка дистанций, дружественная по отношению к зрителям и СМИ, и т.д.

6. Лыжни и постановка дистанции должны быть такими, что преимущество, которое может получить любой местный участник, должно быть ничтожным.

7. В этом контексте организатор должен, если сам организатор и Контролер ИОФ считают это необходимым, организовать возможность для тренировок «обзорную экскурсию» в район соревнований за год до соревнований (зима, основные лыжни). Если считается уместным для WOC, возможности для тренировок «обзорная экскурсия» должны быть организованы совместно с WCup / Pre-WOC за год до WOC.

8. Нарушение Правил /Руководства для получения преимущества (неразрешенные тренировки, обзор) от знания местности, карт, дистанций и т.д. кроме того, что доступно всем участникам, запрещено и должно приводить к отстранению от соревнований.

9. Организатор должен отстранить от соревнований участника, если считается, что он, несмотря на руководство, представленное выше, имеет существенное преимущество перед другими участниками. Такие случаи должны обсуждаться и решения по ним приниматься после консультации с Контролером ИОФ.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 9:** Значимые изменения к предыдущей версии (декабрь 2009)

- 3.2. WOC Добавление Спринт-Эстафеты
- 6.7a. WOC Новые правила для Спринт-Эстафеты
- 16.9. WOC Времена победителей для Спринт-Эстафеты